

# Takamori

広報たかもり

野の花と風薫る郷から

# 2

vol.786



Public Relations Magazine TAKAMORI

- P. 2 令和7年 高森町二十歳の集い
- P. 3 たかもりタウンTOPICS
- P. 4 健康だより／確定申告について



the most beautiful  
villages  
in japan

高森町は「日本で最も美しい村」  
連合に加盟しています

# 令和7年 高森町二十歳の集い

令和7年高森町二十歳の集い



1月3日(金)高森総合センターで「令和7年高森町二十歳の集い」が開催され、今年二十歳になる45名が晴れ着やスーツ姿で参加しました。友人や恩師との再会を喜び、記念写真を撮ったり、昔話に花を咲かせていました。

草村町長は「重大な決断をするときに大事なことは直感力とスピード。今がフルスイングする時だというときの瞬間の直感力を養うことが大事。皆さんにはこの直感力は備わっている。だから自分を信じて自分がこうする時だと思ったらスピード感をもって取り組んでほしい」とエールを送りました。



【記念品贈呈】  
有川 剣さん



【交通安全宣言】  
豊田 萌奈さん



【参加者意見発表】  
山内 佑夏さん



【参加者意見発表】  
工藤 勇哉さん



【司会】  
住吉 秀心さん  
山室 明莉さん

私事ではございますが、現在、大学に進学し、経済学部で法と経済学について学んでおります。法と経済学の関係について学ぶ中で、社会の仕組みやルール、そしてそれらが人々の生活やビジネスにどのように影響を与えているかを深く理解する機会を得ました。これまでの学びを通して、私たち一人ひとりが社会の一員としてどのように貢献できるのかを考えるきっかけとなりました。

私たち出席者は、今、人生の新たなスタート地点に立っています。これまで支えてくださった多くの方々の期待に応えるべく、これからの人生において責任を持ち、周囲に感謝の気持ちを忘れず、自分の力を最大限発揮してまいります。自分の夢や目標に向かって努力を続け、社会に貢献できるような大人になることを誓います。もちろん、まだまだ未熟な私たちですが、これからの人生の中でたくさんのご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願ひ申し上げます。どうか今後とも温かいご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願ひ申し上げます。最後にありがとうございました。このように素晴らしい式典を開催していただいたことに感謝し、出席者を代表しての挨拶とさせていただきます。



赤星 翔真さん

## 代表宣誓

本日は、二十歳を迎えた私たちの門出に対し、このような盛大な式を催していただき、誠にありがとうございます。また、高森町長様をはじめ、ご来賓の方々、そしてご出席いただきました皆様に対し、出席者一同、心より感謝申し上げます。

私たちが生まれてから20年という歳月がたち、このように二十歳としての一歩を踏み出したのは、家族や地域の方々、先生や先輩方、そして友人の支えがあったからだと思えます。この場をお借りして、心から感謝の気持ちを伝えたいと思えます。私たちは高森町で幼少期を過ごし、小学校や中学校では多くの学びと貴重な経験を重ね、たくさんの思い出を作ってきました。その後、高校卒業とともにそれぞれの進路を選び、新しい環境で挑戦を続けてきました。

今日、二十歳という節目を迎え、学生として勉学に励む者、社会人として仕事に勤む者、様々な道を歩んでいる私たちがここで再会できたことを嬉しく思います。

## 第66回九州地区民俗芸能大会 高森のにわかを披露

令和6年11月10日(日)、桜十字ホールやつしろで上町向上会が熊本県代表として高森のにわかを披露しました。  
九州各地から多くの観客が集まり、演目「鶴の恩返し」を披露し、会場は多くの笑いに包まれました。



## 第14回クリスマス おはなし会

令和6年12月7日(土)、昭和公民館で5年ぶりに「クリスマスおはなし会」が開催されました。  
当日は、59名の子どもたちが参加し、主催である「おはなし とらいあんぐる」4名による、大型絵本、紙芝居、パネルシアターなどの催しが行われました。  
最後にサンタさんからのプレゼントもあり、子どもたちは大喜びの様子でした。



## ロアッソ熊本が サッカーボールを贈呈



令和6年12月18日(水)に、ロアッソ熊本から高森中央小学校、高森東学園義務教育学校にサッカーボール計10球が贈られました。これは、ロアッソ熊本が熊本トヨタ自動車(株)と共同で取り組む「1ゴールアシスト5」事業の一環で、リーグ戦で1ゴールあたりサッカーボール5球を小学校に贈る取り組みです。贈呈式は高森中央小学校で行われ、児童代表者にサッカーボールが渡されました。

## 令和6年度 高森町子ども議会



令和6年12月19日(木)高森町子ども議会が開催され、代表の子ども議員による地域活性化プランの提案がなされました。高森中学校からは、グリーンスローモビリティを活用した町と環境の活性化について、高森東学園義務教育学校からは、高森町ホームページの改善について提案がありました。どちらの提案も着眼点が素晴らしく、現状や課題等をしっかり分析・整理されており、説得力のある提案内容となっていて、大変感心しました。

## 高森町×096k 絆プロジェクト



「高森町×096k絆プロジェクト」の一環として、町内各学校で高森町地域おこし協力隊の096k歌劇団が「前田慶次かぶき旅～肥後の虎加藤清正～編」の公演を披露しました。  
生徒児童たちは迫力のあるパフォーマンスを楽しんでいる様子でした。公演後には質問コーナーや記念写真撮影があり、笑顔で交流を深める様子が見られました。

## 令和7年 出初式

1月12日(日)高森中央小学校の体育館で高森町消防出初式が行われました。  
通常点検では消防団各分団と高森中学校消防隊が日頃の訓練の成果を発揮し一体感のある動きを披露しました。今年の優勝は第12分団でした。また高森幼稚園幼年消防隊も今回からは活動服を身に纏い、堂々とした姿で通常点検を披露し、元気な声で防火の誓いを唱えました。



## 祝 五町の向上会が令和6年度熊本県文化財功労者に

令和6年11月18日(月)熊本県庁において熊本県文化財保護大会が開催されました。  
今回、永年にわたり、8月に開催される風鎮祭で高森のにわかの継承に努め、郷土の文化財保護に貢献したことから、令和6年度熊本県文化財功労者として横町向上会、下町向上会、昭和向上会、旭向上会、上町向上会の5町の向上会が表彰されました。代表として年番の横町向上会の松山会長が出席されました。



# 児童手当の拡充に伴い、申請が必要な方がいます！

※今年度中に申請をされないと、令和6年10月分から遡及して児童手当を支給することができませんので、**早めの申請**をお願いします。

### 新たに申請が必要な方

- 児童手当を受給しておらず、高校生年代の子を養育している方

### 額改定の申請が必要な方

- 現在、児童手当を受給中の方で、**大学生年代の子を養育している場合**に大学生年代の子から数えて養育している**子が3人以上**となる方
- ※大学生年代とは、大学生に限らず、22歳年度末までの子について親等の経済的負担がある場合を言います。
- 現在、児童手当を受給していて、町内に住民登録がない高校生年代の子を養育している方

### 申請時に必要な物

#### (新たに申請が必要な方)

- ・申請者名義の通帳またはキャッシュカードの写し
- ・申請者名義の健康保険証の写し
- ・マイナンバーが確認できるもの(家族分)
- ・父母と児童が別住所の場合は別居監護申立書

※原則、児童を養育している父母のうち所得が高い方が申請者となります。

#### (額改定の申請が必要な方)

- ・大学生年代の子のマイナンバーが確認できるもの
- ・父母と高校生年代の子が別住所の場合は別居監護申立書

- 令和7年3月31日**までに提出していただければ、令和6年10月分から遡及して支給します。
- ※**令和7年4月以降に申請した場合は、申請した翌月分からの支給**となります。(申請が遅れた月分の児童手当の支給はありません。)
- 各種申請書は住民福祉課にて用意してあります。また、ホームページからダウンロードすることもできます。

☎ 住民福祉課 子ども未来係  
☎ 0967-62-2911

詳しくはこちらから



健康  
だより

# 冬場の高血圧にご用心!

健康推進課 国民健康保険係  
☎0967-62-2910

冬場の病気というとインフルエンザなど感染症が目立ちますが、それと同時に身近な病気が悪化しやすい時期と言われています。それは【高血圧】です。

そこで今回はなぜ冬場に血圧が上がるのかについて一緒に考えてみましょう。

そもそも血圧とは心臓が血液を押し出す力です。普段血圧計で測定する場合わかりやすいよう水銀を押し上げる力で測定していますが、水銀は水の13.6倍の重さがあるため、血圧測定で100mmHgと測定された場合、水を地面から136cm押し上げる力と同じ力が血管の中にかかっています。それほどの力をかけることで体の隅々まで血液を送り、体の細胞に必要な栄養や酸素をめぐらせることができるのです。しかし一方で高血圧の診断がつく140mmHgは水を190cm、血圧180mmHgでは水を245cmも押し上げるほどの力が血管にかかっており傷つく原因にもなります。血圧は様々な要因で変化しますが、大きく分けると

- ①血管の状態（硬さや太さ）
  - ②血管内を流れる血液量
- の二つで決まります。

次に冬場が血圧に及ぼす影響を見ていきましょう。

## ○外気温（寒さ）

寒いと血圧が上がるということはお存じの方も多いですが、なぜ血圧が上がるのでしょうか？

これは先ほどの理由①血管の状態（硬さや太さ）に関係します。

寒いと血管は体の熱が奪われないよう収縮します。すると血液の流れる道が狭くなり血液が流れにくくなります。そのためより強い力で血液を送り出す必要があり、結果血圧が高くなります。

## ○年末年始の生活習慣の影響（体重増加と血液量）

年末年始はクリスマスや忘年会・お正月など豪華な飲食をする機会が多い時期です。一方で寒さから運動機会を確保しにくく体重増加しやすい時期でもあります。

一見血圧とは関係ないように見えますが、実は体重増加は②血管内を流れる血液量に関係します。

血液は体重の1/13の量があるといわれており、体重増加に比例して血液量も増加します。血液量が増えると、適切な血液量が流れているよりも血管にかかる圧が強くなり、結果血圧が高くなります。また、飲酒（アルコール）は塩分と同じように水分を引き寄せる性質があるため、過度な飲酒は血液量を増やす原因にもなります。

このような理由が重なり合うことで冬場の高血圧は引き起こされます。特に寒さに伴う急激な血圧上昇は血管が破れる（脳出血など）、血管内のコブ（プラーク）を破り、できた血栓が脳や心臓に送り出されて血管を塞ぐ（脳梗塞、心筋梗塞）等を引き起こします。

そのため、部屋の温度差をなくす環境の調整・工夫を行っていくとともに、上がりやすい冬場の血圧がどの程度高くなっているのかきちんと自身で測定・把握することが重要です。

また生活習慣を整えるとともに、日頃比べて明らかに高い数値が続く場合は早めにかかりつけ医などに相談するようにしましょう。

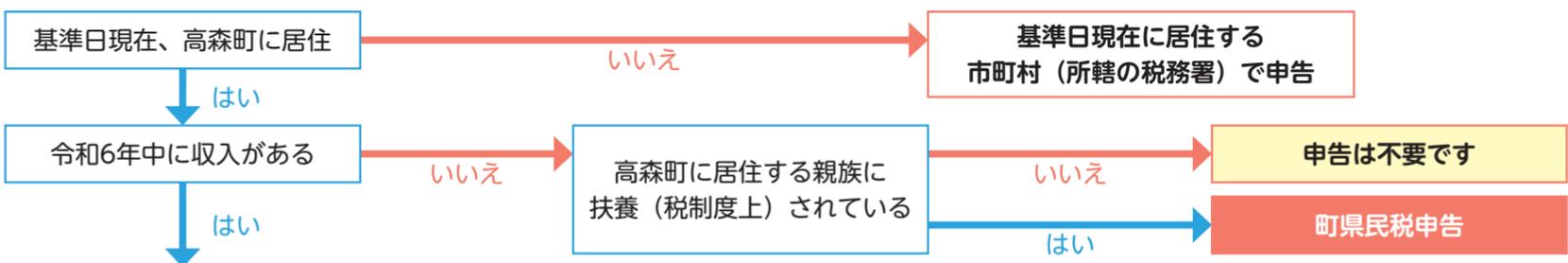
# 所得税確定申告・町県民税申告の対象者

税務課 税務係  
☎0967-62-1123

所得税の確定申告や町県民税申告は、令和7年度の町県民税や国民健康保険税などの算定の基準となります。申告がない場合、国民健康保険税の軽減や所得証明の発行などができません。次のフロー図を参考に申告の対象者かどうかを判定し、申告の対象者は3月17日（月）までに申告を行ってください。

確定申告は、スマートフォンやパソコンで申告できる電子申告「eTax（イータックス）」がおすすめです。確定申告の様式は税務課・申告会場の窓口や、国税庁のホームページからダウンロードして取得できます。

## 1. 町県民税の課税基準日（令和7年1月1日）による判定



## 2. 収入の種類による判定

### (1) 給与収入がある

- ・ほかに収入がなく、年末調整済み → 申告は不要です
- ・給与以外の所得（年金など）が20万円以下 → 町県民税申告
- ・次のいずれかに該当する → 確定申告
  - 給与以外の所得（年金など）が20万円を超える、
  - 給与収入額が2,000万円を超える、
  - 2か所以上から給与収入がある、
  - 退職して年末調整を行っていない、
  - 医療費控除など年末調整の内容から追加・変更がある

### (2) 年金収入がある

- ・ほかに収入がなく、申告する控除がない → 申告は不要です
- ・年金以外の所得（給与など）が20万円以下 → 町県民税申告
- ・次のいずれかに該当する → 確定申告
  - 年金以外の所得（給与など）が20万円を超える、
  - 年金収入額が400万円を超える、
  - 医療費控除などを追加する

(3) 遺族年金や障害者年金など非課税の収入があり、高森町に居住する親族に扶養（税制度上）されていない場合は町県民税申告が必要です。

# スポーツ安全保険に加入しましょう

スポーツ安全協会コネクトセンター  
☎0570-087109（固定）  
☎03-5510-0033（携帯）

スポーツ安全保険の令和7年度加入受付が3月から始まります。「小さな掛け金・大きな補償」を合言葉に、活動中の万一のケガや賠償責任に備え、スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動など、4名以上のアマチュア団体・グループがご加入いただけます。

手続きはインターネット（スポあんネット）で簡単、便利にご加入いただけます。保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。  
<https://www.sportsanzen.org>





# 給食

## ひじきのマヨサラダ

高森東学園義務教育学校給食共同調理場

ひじきは古くから『食べると長生きする』といわれているほど、栄養たっぷりの食材です。カルシウムや鉄分・食物繊維など不足しがちな栄養素を摂取することができますよ。今回は冬のほうれん草も入れています。

子どもたちの好きなマヨネーズ味で人気の高い一品です。サラダのレパートリーに悩んだ際、取り入れてみてはいかがでしょうか。

材料 (4人分)	栄養価 (1人当たり)
ひじき (乾燥) ..... 5g	エネルギー ..... 87kcal
砂糖 ..... 小さじ1	たんぱく質 ..... 2.3g
★薄口醤油 ..... 小さじ1強	脂質 ..... 7.3g
キャベツ ..... 160g	カルシウム ..... 46mg
ほうれん草 ..... 30g	食物繊維 ..... 1.9g
ハム ..... 20g	ビタミンA ..... 36ugRE (レチノール活性当量)
コーン ..... 25g	ビタミンB1 ..... 0.07mg
マヨネーズ ..... 30g	ビタミンB2 ..... 0.05mg
ごま ..... 3g	ビタミンC ..... 20.0mg
	塩分量 ..... 0.6g



ひじきにちょっとひと手間をかけて下味をつけておくと、しっかりとした味付けで食べやすくなります。ご家庭でもぜひ作ってみてください♪

教育委員会事務局 管理栄養士 永野 育奈

### 作り方

- ①ひじきは水で戻し、水気を切ったら、★砂糖・薄口醤油で煮て、下味をつけ冷やしておきます。
- ②キャベツを5mm幅の千切りに、ハムを細目の短冊切りにします。
- ③キャベツはさっとゆでて、水にさらし、その後水気を十分に切っておきます。  
ほうれん草もさっとゆでて水にさらし、水気を切ったら、3~4cmのざく切りにします。
- ④ハム・コーン・野菜・ひじきをマヨネーズとごまで和えて、完成です。

## 高森町タブレット図書館情報



こちらのQRコードから閲覧可能です。ID・パスワードをお持ちでない方、お忘れの方は下記担当までお問合せください。



高森町タブレット図書館では、さまざまなジャンルの本が揃っており、特にアニメやドラマ、映画化された作品も多数取り揃えています。

### 作品介绍 小説『植物図鑑』 著者：有川 浩

2016年に映画化された『植物図鑑』は、若者たちの恋愛を描いた心温まる物語です。

主人公は、植物を愛する大学生の青年と、彼のもとに現れた不思議な女性との出会いを通じて成長していく様子が描かれています。物語の中では、植物に関する知識やその美しさが丁寧に描写されており、読者は自然の魅力に触れることができます。恋愛だけでなく、友情や家族の絆も取り上げられており、多様な感情が詰まった作品です。



その他、多くの作品がそろっていますので、是非御覧ください！

☎ 教育委員会事務局 社会教育係 ☎ 0967-62-0227

連載

## 高森にわか

高森町教育委員会では、にわか調査事業を実施し、令和5年度に高森のにわか調査報告書を刊行しました。広報たかもりに連載し、にわか調査を通じて、ここが面白い、特筆すべき点を町民のみなさんに紹介します！

### 第7回 風鎮祭は生きた文化財

高森のにわか調査委員会 委員長 安田 宗生  
(熊本大学名誉教授)

令和6年11月10日八代市桜十字ホールやつしろで開催された第66回九州地区民俗芸能大会に出演した上町向上会の「にわか」は大会の趣旨を踏まえたよく練られた内容で観客の笑いを誘って、高森にわかの本領を遺憾なく発揮して素晴らしい出来でした。上町向上会の皆さまご苦労様でした。楽しませていただきました。

さて、風鎮祭の特色や見どころについては既に高森のにわか調査に携わった各委員がこの欄で紹介しております。そこで、明治以降の変化について私見を述べてみたいと思います。

風鎮祭は現在8月盆明け直近の金・土曜の2日間にわたって開催されるようになりました。本来、旧暦7月16日から18日までの3日間でした。それが大正13年(1924)に旧暦7月17、18の2日間になりました。その理由はよく分かりません。実は明治43年(1910)に阿蘇郡の町村長会議で盆を旧暦7月から新暦8月に実施することが決議されたのですが高森町は旧暦を守り、風鎮祭も旧暦で執行され続けまし

た。風鎮祭が旧暦7月から1ヶ月ずらした新暦8月に変更されたのは昭和33年(1958)からです。

風鎮祭は町方(町の商人)が在方(農村)へ感謝して始まったといわれていますが、それがなぜ盆会に連続する日を選んだのか、私は執行日が風鎮祭の成り立ちを考える上で重要な手がかりとなるのではないかと考えています。

藩政時代、にわか盆には盆に演じられる芸能でした。盆には勿論盆踊りがありました。熊本城下を始め、盆踊りはとても盛大、派手で藩は天明8年(1788)、寛政7年(1795)にも盆踊りを質素に行うよう触れを出し、ついには禁止に踏み切ります。そこで盆の後に踊る、いわゆる盆後踊りが盛んになります。その代表的なものは川尻の盆後踊りでした。風鎮祭も盆後踊りの伝統に基づいて開始されたのでしょうか。であれば、ご先祖様と一緒に楽しむ祭りで、ご先祖様のおられる期間に小屋入りし、一夜造りでなければならなかったのだと思います。それが盂蘭盆と切り離されることによって、町民の意識が変化し、祭りの意義も異なるようになり

調査報告書に興味ある方はコチラから閲覧できます。





### 令和7・8年度の高森町入札参加資格審査申請（指名願）の受付について

令和7・8年度において、高森町が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務及び物品等の供給または役務の提供について、入札参加資格審査申請を受付します。

1. 受付期間 令和7年2月17日（月）～3月31日（月）
2. 提出方法 ①LoGoフォーム（電子申請） ②郵送 ③持参

その他、申請に関する詳細は、QRコードよりアクセスのうえ、ご確認をお願いします。



### 電子入札システムを利用した入札の開始について

町では令和7年4月1日以降、公告及び指名通知分の入札案件から「くまもと県市町村電子入札システム」を利用して、建設工事及び建設コンサルタント業務の入札事務を電子入札で開始予定です。

利用登録等に関する詳細は、QRコードよりアクセスのうえ、ご確認をお願いします。



～結婚や出会いを応援～

## くまもと出会いサポートセンター「Kumarry」開設！



高森町と熊本市を含む13市町村\*は、結婚や出会いを希望する独身者を応援するため、くまもと出会いサポートセンター「Kumarry」を令和7年1月27日に熊本市内に共同で開設します。

AI等のマッチングシステムを活用した1対1のお見合い支援や婚活イベントの開催など、多様な出会いの機会を提供します。センターへの入会登録者を募集していますので、ぜひご応募ください。

詳しくは、高森町HPまたは下記までお問合せください。

※宇土市、宇城市、合志市、美里町、西原村、南阿蘇村、御船町、嘉島町、益城町、甲佐町、山都町（計13市町村）

#### 対象者

- ・18歳以上の独身の方
- ・熊本連携中枢都市圏の構成市町村に居住・通勤・通学、または将来移住を考えている方



#### 入会登録料

- ①熊本連携中枢都市圏で本事業の共同実施市町村（13市町村）に居住する方 ⇒10,000円/2年間
- ②それ以外の方⇒20,000円/2年間

スタートアップ  
キャンペーン  
(令和7年3月31日まで)

- ①無料/1年間
- ②5,000円/1年間

☎ 住民福祉課 子ども未来係 ☎ 0967-62-2911

## 第37回 新酒とふるさとの味まつり

2月8日(土)から3月9日(日)

【メインイベント】  
3月9日(日)

時間：午前11時より  
場所：高森町交流センター



- リーダーは全体を管理し、情報を共有する
- 当日の気象情報（乾燥注意報など）を確認する
- 参加者（自分自身）の体調を把握する
- 参加者同士で工程を把握しておく
- 参加者の連絡を密にする（着火時、飛火時の声掛け）火の勢いが強くなると声のみでは聞こえないことがある
- 着火前の尾根の上には登らない（炎の駆け上がりがある）
- 火を着けると突風が起きたり、風向きが変わる
- 常に「逃げ道」を考えておく
- ジェットシューターを有効に配置する
- 化学繊維などの燃えやすい服は避け、帽子・手袋・ゴーグル等を着用する

その他にも火災防備に努めてください。

消防南部分署



☎ 0967-62-9034  
火災・救急 119

なんでも  
南部分署



☎ 0967-62-0110  
通報・相談 110

2月1日～3月18日は  
「サイバー  
セキュリティ月間」です。

一人一人がサイバー空間の脅威への関心を高め、セキュリティ対策を徹底するとともに、家族・知人等にもセキュリティ意識を広げていきましょう。

3 副業詐欺  
SNSや動画サイトに「簡単に稼げる」「お金が増やせる」という内容の広告を載せ、登録した人からお金をだまし取る副業詐欺が多く発生しています。

1 ネットショッピング詐欺  
便利なネットショッピングですが、「商品が届かない」「注文した商品とは違うものが届いた」「偽物が届いた」などのトラブルが後を絶ちません。

2 サポート詐欺  
インターネットを閲覧中に、突然画面に「ウイルスに感染しました」などと表示され、表示された電話番号に電話をかけると、パソコン修復名目にサポート料金の支払などを要求される「サポート詐欺」被害が発生しています。

3 70歳以上の方が運転免許を更新する場合、講習所等での高齢者講習受講が必要です！  
運転免許の有効期限満了時に70歳以上となる方へは、誕生日の5ヶ月前に「高齢者講習通知書（ハガキ）」を送付しています。ハガキを受け取られたら、**すぐ**にご希望の自動車講習所へ電話予約をして高齢者講習等を受講してください。

早めの予約！ 早めの受講！  
早めの更新！  
免許更新で「ギリギリでもよから」は危険です！





Kusamura Daisei

# 町長のうごき

## 町長交際費

日付	金額	分類	主な内容
12月15日	4,620	御祝	津留・南在水利組合総会
12月16日	4,620	御祝	高森中央小学校給食共同調理場給食物資納入組合第34回総会
12月20日	7,000	会費	地域未来創造会議懇親会
12月25日	7,000	会費	阿蘇広域行政事務組合懇親会
1月10日	5,000	会費	部落解放同盟熊本県連合会新春荊冠旗開き
1月15日	9,680	御礼	台湾五峰郷来町時御礼記念品

12月16日	阿蘇市町村会研修 (12月18日まで)
12月18日	熊本マンガアーツプレオープン (熊本市：大劇会館)
12月19日	令和6年度高森町子ども議会 令和6年度第4回熊本県町村会評議員会 (熊本市：熊本県自治会館)
12月20日	地域未来創造会議 (阿蘇市：阿蘇地域振興局)
12月24日	駐在囑託員会議 農地耕作条件改善事業検討会
12月25日	阿蘇広域行政事務組合議会定例会 (阿蘇市：未来館)
12月26日	阿蘇地域振興デザインセンター令和6年度第5回理事会 (阿蘇市：阿蘇草原保全活動センター)
12月27日	令和6年仕事納め式
1月6日	辞令交付式 (職員) 令和7年仕事始め式
1月9日	台湾五峰郷長来庁
1月10日	部落解放同盟熊本県連合会新春荊冠旗開き (熊本市：熊本テルサ) 熊本県町村会新春の集い2025 (熊本市：ホテル日航熊本)
1月12日	令和7年高森町消防出初式

### 町発注工事と業務委託契約状況 令和6年11月21日～12月20日分 ※10万円以上で契約を行ったすべてを記載しています。(一部随意契約を除く)

番号	担当課	契約日	工事(業務委託)名	工期	契約相手	請負代金
1	生活環境課	令和6年11月22日	高森湧水トンネル公園入口床通路改修業務委託	令和6年11月22日から 令和6年12月27日まで	下田工務店	341,000円
2	生活環境課	令和6年11月22日	高森湧水トンネル公園補修設計業務委託	令和6年11月22日から 令和6年12月25日まで	第一復建株式会社	495,000円
3	農政課	令和6年12月5日	下森山地区排水路整備工事	令和6年12月5日から 令和7年3月21日まで	有後藤建設	8,470,000円
4	農政課	令和6年12月5日	芹口地区用水路整備工事	令和6年12月5日から 令和7年3月7日まで	西田建設株式会社	16,500,000円
5	生活環境課	令和6年12月5日	高森峠千本桜園地整備計画リニューアルデザイン業務委託	令和6年12月5日から 令和7年1月10日まで	KYOTO'S 3D STUDIO株式会社	4,156,000円
6	建設課	令和6年12月5日	高根切川河川浚渫工事	令和6年12月5日から 令和7年3月21日まで	有古寺工務店	2,178,000円
7	建設課	令和6年12月5日	冬野川河川浚渫工事	令和6年12月5日から 令和7年3月21日まで	株式会社南阿蘇解体	3,135,000円
8	建設課	令和6年12月5日	祭場・片山線道路側溝整備工事	令和6年12月5日から 令和7年3月21日まで	有富士造園土木	6,600,000円
9	建設課	令和6年12月5日	男原線道路側溝整備工事	令和6年12月5日から 令和7年3月21日まで	有カツキ企工	4,532,000円
10	生活環境課	令和6年12月10日	高森峠千本桜お花見広場駐車場周辺整備業務委託	令和6年12月10日から 令和7年3月21日まで	有大阿蘇環境計画	478,500円
11	総務課	令和6年12月13日	庁舎北側駐車場防災倉庫等新設設計業務	令和6年12月4日から 令和7年3月14日まで	大和設計株式会社	1,375,000円
12	総務課	令和6年12月13日	庁舎屋上高置水槽回り給水管保温修繕	令和6年12月11日から 令和6年12月27日まで	有エス・ティー設備工業	660,000円
13	政策推進課	令和6年12月13日	振込データ合算対応に伴うシステム改修 業務委託	令和6年12月13日から 令和7年2月28日まで	株式会社RKKCS	315,700円
14	生活環境課	令和6年12月17日	草部生涯学習センター男子トイレタイル剥ぎ取り工事	令和6年12月17日から 令和7年1月31日まで	有岡本建築	194,000円

## 人にやさしいまちの実現に向けて～互いの人権を尊重し、支え合うことから～ ～「アンコンシャス・バイアス」について考える①～



人権

### ◆「アンコンシャス・バイアス」とは？

あまり聞き慣れない言葉ですが、最近、人権教育や人権啓発の研修会において、よく話題に取り上げられるようになったように感じます。例えば、こんな会話を耳にしたことはありませんか。

- \* 「女性には、理工系の職業は向いていないよ」
- \* 「仕事より育児を優先する男性って珍しいよね」

これらは全て、数多くあるアンコンシャス・バイアスの一部です。つまり、アンコンシャス・バイアスとは、日本語で「無意識の思い込み」などと表現され、誰もがもっている心の情態です。この「思い込み」やそのことから生じる「偏見」については、以前この人権コーナーの中で「日常生活の中にある“思い込み”や“偏見”という見出しで、次のように紹介しました。

…「私たちが住む社会の中には、差別を容認し、差別を広げてしまいかねない考え方や行動様式が未だに残っています。例えば「女のくせに～」、「男のくせに～」、「子どものくせに～」と。これらの発言をよく考えてみると、そこには「女性(男性、子ども)は～するもの」といった一方的な思い込みや固定観念が潜んでいるように思われま

す。このような考え方は、相手をもった一人の人間として見ることなく、レッテルを貼ってひとりにしてしまうことで、さらに偏見や差別を温存・助長していくことにつながっていきます。…

### ◆「アンコンシャス・バイアス」に気づくことから



こうした思い込みは、日常にあふれていて、完全に払拭するのは難しいかもしれません。しかし、気づかないまましていると、自分や周りの人の可能性を狭めてしまったり、誰かを傷つけてしまったりする場合があります。まずは「アンコンシャス・バイアスに気づこう!」と心がけてみてください。

次回以降では、「なぜ、アンコンシャス・バイアスは生じるのか?」「アンコンシャス・バイアスに対処していくために私たちができることは?」などについて、くわしく掘り下げて考えてみたいと思います。



問 教育委員会事務局 地域人権教育指導員  
☎0967-62-0227

## おくやみもうしあげます 12月受付分(敬称略)

住所	死亡者	年齢	ご遺族
高森(村山)	田中ウメカ	95歳	田中 光幸
矢津田(矢津田)	井上 健三	94歳	井上イツ子
高森(下町)	島田ケイ子	77歳	島田 史郎
色見(西丁)	住吉ミチ子	87歳	住吉 直美
津留(津留2)	阿南シズ子	96歳	阿南 輝記
野尻(野尻1)	佐藤 直三	89歳	佐藤ケサ子
高森(上町)	荒牧 孝徳	75歳	荒牧 一恵
色見(戸狩)	岩下美代子	80歳	岩下 頼夫

町社会福祉協議会へご寄附いただきました。

田所 哲己様 阿南 輝記様 瀬井三千代様  
 島田 史郎様 荒牧 一恵様 竹内 辰三様(順不同)

## 年金だより

国民年金保険料が  
スマートフォンアプリで納付できます

いつでも！  
どこでも！



年金

国民年金保険料については、現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easyなどによる納付のほか、スマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済での納付が利用できます。

【ご利用に必要なもの】

- ①納付書
- ②スマートフォン
- ③決済アプリ



■対象決済アプリ(五十音順)



※1 金融機関等が提供するアプリを含みます。詳細は、PayBのホームページ (<https://payb.jp/finance/>) をご覧ください。

※2 PayPayマネーライトでは納付できませんので、ご注意ください。

ご不明な点がございましたら下記までお問い合わせください

☎ 熊本東年金事務所 ☎096-367-2503

## AED(自動体外式除細動器)操作要領について

町内に配備されておりますAED(自動体外式除細動器)の操作要領について、動画にて視聴できます。住民の皆様のご確認をお願いいたします。



詳細は、URLよりアクセスのうえ、ご利用ください。  
 動画(AEDを使った救急救命): AED オムロン ヘルスケア  
<https://www.aed.omron.co.jp/aed/movie.html>

## 休日在宅医

診療は午前9時から午後5時まで



月日	病・医院名	電話番号
2月 9日	阿蘇立野病院	☎0967 (68) 0111
11日	寺崎内科胃腸科クリニック	☎0967 (62) 0378
16日	良見内科医院	☎0967 (62) 0646
23日	渡邊内科	☎0967 (67) 1777
24日	渡邊総合内科クリニック	☎0967 (65) 2201
3月 2日	いしだクリニック	☎096 (279) 2500

令和6年12月31日現在

(対前月末)

まちの人口	人口	増減
人口	5,823人	(-14)
男性	2,826人	(+1)
女性	2,997人	(-15)
世帯	2,934世帯	(+1)



## 高森カレンダー

2月16日~3月15日

2月	February		
18日(火)	9~10ヶ月児健康相談	9:30~	高森総合センター 和室
28日(金)	年金相談	10:00~15:00	高森総合センター 中会議室
3月	March		
11日(火)	5~6ヶ月児健康相談	9:30~	高森総合センター 和室
12日(水)	無料就労相談会	13:30~16:00	高森総合センター 和室
13日(木)	3才6ヶ月児健康診査	13:00~	色見総合センター

## 調理職員募集

高森町では、令和5年4月から町営学生寮を運営しており、現在学生に食事を提供する調理員を募集しています。

**業務内容** ・栄養士の献立に基づいた調理、配膳の補助  
 ・食器洗浄、厨房清掃等

**就業場所** 高森町大字高森2213番地8

**労働時間** 応相談(午前6時~11時、午後3時30分~8時30分)

**賃金、手当** 時給 1,000円~、通勤手当月額 上限10,000円

**その他** 高森町が運営を委託する食事提供事業者からの雇用となります。

※以前お問い合わせいただいた方についても、再度お申込みをお願いいたします。

☎ 教育委員会事務局 高森高校マンガ学科推進室  
 ☎0967-62-0227

## 南阿蘇ビジターセンター 阿蘇野草園だより

### コブシの冬芽(モクレン科)

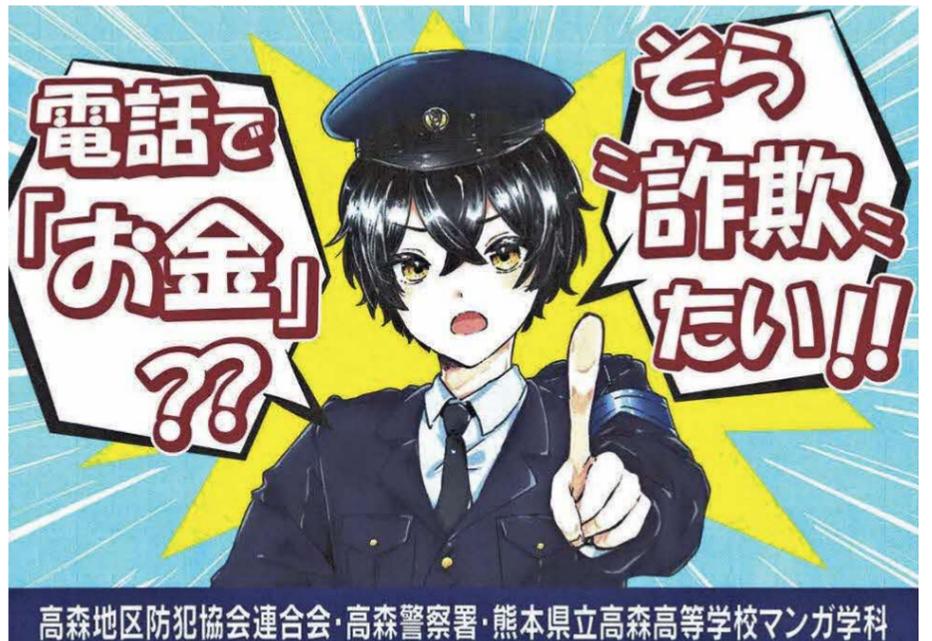
冬の時期、阿蘇野草園を散策していると、暖かそうな毛皮を付けている大きな冬芽に出会いました。早春に咲くコブシです。寒い季節を乗り越えられるように、暖かそうな毛に覆われています。

こちらの大きな方は花が咲く芽(花芽)です。手前の小さな芽は葉芽(ようぎ)といって、1年分の葉が収納されています。それ以外にモクレン科の特徴としては枝を一周する托葉痕が目立ちます。

コブシの開花はかつて農作業において重要な季節指標植物とされており、花の多さでもその年の収穫が予想されました。今年は花芽が多いので、お花の時期が楽しみです。今年は豊作かな……?

✿花言葉…「友情」「友愛」「歓迎」

☎ 南阿蘇ビジターセンター  
 ☎0967-62-0911



高森地区防犯協会連合会・高森警察署・熊本県立高森高等学校マンガ学科

