

Takamori

広報たかもり

野の花と風薫る郷から

8

vol.780



Public Relations Magazine TAKAMORI

(写真提供：内田建二郎さん)

- P. 2・3 特集 高森の駅とまち
- P. 4 南阿蘇鉄道高森駅周辺整備完成記念式典／高森にわか
- P. 6 健康だより「ピロリ菌抗体検査費用助成」
- P. 7 個別健診（特定健診）のご案内



the most beautiful
villages
in japan

高森町は「日本で最も美しい村」
連合に加盟しています

2018 — 2024

特集

高森の駅とまち

南阿蘇鉄道高森駅グランドオープン

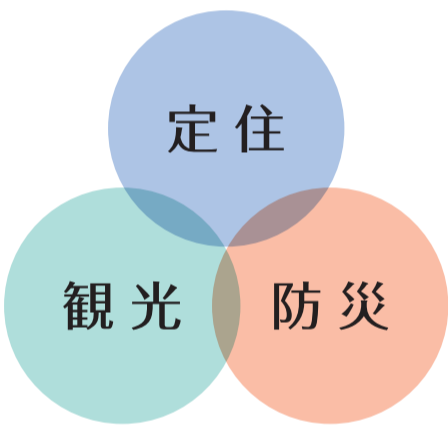


今から8年前に発生した熊本地震。この地震により地域公共交通の基軸であり、観光業を支える南阿蘇鉄道は甚大な被害を受けました。高森町は阿蘇地域の創造的復興の一環として、高森駅とその周辺を対象にグランドデザインを作成するため、後世に残る文化的資産の創造と地域の活性化を目指して熊本県が推進している「くまもとアートポリスプロジェクト」に参加しました。その中でまちづくり戦略の3つの柱である、「観光」「防災」「定住」、また「とにかく広いプラットフォーム」をテーマに、住民参画型のワークショップを開催し、様々な観点から出た意見や要望を踏まえた基本方針を定め計画を進めてきました。建設にあたっては国からの社会資本整備総合交付金や地方創生拠点整備交付金、そして全国の皆様からいただいた「ふるさと応援寄付金」等を活用し、高森町の自主財源ゼロでの工事

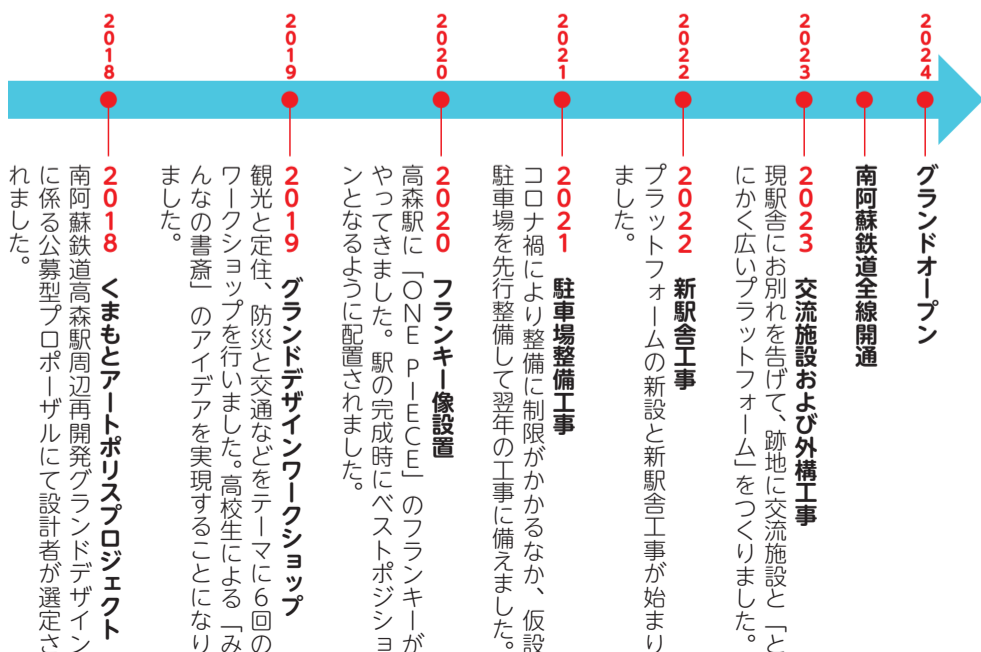
となりました。今回の交流施設の完成をもって、高森駅周辺の整備が完了し、ついにグランドオープンを迎えました。

鉄道を楽しむ駅

ゆるやかな斜面につくられた高森駅には、まちとプラットフォームが段差なく地続きで繋がっているという特徴があります。さらに南阿蘇鉄道は車内改札方式で改札口を持たないため、誰もがプラットフォームに入って列車の送迎をすることが可能なデザインとなっています。新しい高森駅は、まちの人も、鉄道好きも、回廊や建物の窓から鉄道の風景を楽しめるようにつくられています。待合室やラウンジの隅の隅の柱がないのも鉄道をみるためです。



高森駅整備のこれまで

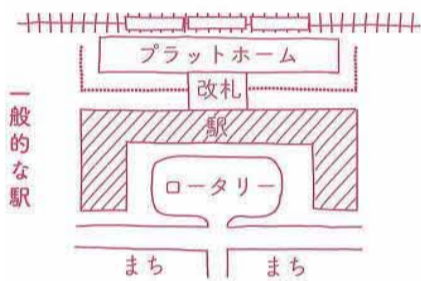


基本方針

- 高森ならではの景観の保全と創造
- 運行業務を機能的かつ快適に行える駅舎の実現
- 快適な居場所となる交流施設(ラウンジ)の実現
- 交通利便性を備えた確かな情報を提供する観光・交通拠点の実現
- 安全かつ情報が集約された防災拠点の実現

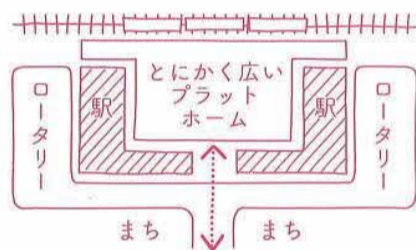


2024年、新しい高森駅が完成しました!!



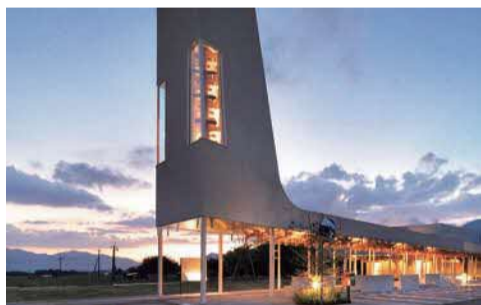
一般的な駅

あたらしい高森駅



新しい高森駅には駅前ロータリーがありません。駅前には、塔と回廊で囲まれた芝生広場があります。改札口がなく、地続きの「とにかく広いプラットフォーム」となっています。こうした特徴は、高森駅が南郷谷の一番奥の高地にあり、壮大なカルデラを見渡すことができるという地形的条件から生まれました。現在の湧水トンネル公園の出水で線路の延伸が叶わず、夕日を眺めることができる西向きプラットフォームになったことも大きな魅力となりました。終発着駅ということで、列車の入れ替え作業を間近で見ることが出来ます。新しい高森駅は、町に列車がやってくる喜びを表すために作られました。

世界にひとつしかない駅



南郷檜の塔

旧駅舎のイメージを継承するために、町から見える塔が作られました。夜になるとライトアップされ、ぼんぼりのような優しい光に包まれます。



ステージ

これまでの駅にあったステージの継承。交流施設から回廊が伸びているため雨天でも使用できるような設計になっています。



とにかく広いプラットフォーム

総長160メートルのプラットフォームは西向きに作られているので、カルデラに沈む夕日を見ることができます。夕日と列車がおりなす雄大な風景をお楽しみください!



みんなの書斎

じゅうたん敷きの「みんなの書斎」は地元学生たちによるワークショップで提案された誰でも使えるまちのラウンジです。



回廊

南郷檜でつくられた高森オリジナルの「修羅組み」が見どころ。「修羅組み」は場所によって伸びたり、縦方向に広がったり、積み重なります。場所によって違う見え方ができ、木の表情を楽しむことができます。



芝生広場

人々の集いの場にもなる芝生広場。高森駅のシンボルフランキー像も阿蘇山の景色や、夕焼けをバックにした写真スポットにピッタリです。朝から夜まで違った景色を楽しめる広場になっています。

皆が集う交流の場に

新しく完成した交流施設の魅力をご紹介します。熊本地震の大きな被害を乗り越えた、世界にひとつしかない駅に是非お越しください!

南阿蘇鉄道高森駅周辺整備完成記念式典が行われました。

7月13日、南阿蘇鉄道高森駅周辺整備完成を記念した式典が行われ、馬場総務副大臣をはじめとする多くの来賓が来場されました。また、たかもりポイントチャンネルでは式典の様子が生放送されました。

草村町長は挨拶で、「すべての高森駅周辺整備を終え、高森駅が新しいシンボルとして生まれ変わった。しかし、これからが本当の創造的復興のスタートであり、これまで以上に安心・安全運行で多くの方から愛される鉄道を目指したい」と挨拶されました。

また、馬場総務副大臣からは「熊本地震からの復旧・復興のシンボルが出来上がった。高森町と熊本都市圏を繋ぐ大きな役割を果たしていきましょう」と話されました。

高森駅周辺整備に携わった株式会社ヌーブと株式会社竹内工務店へ、草村町長から感謝状が贈られ、式典終了後は、096k熊本歌劇団や高SPO吹奏楽団、特別ゲストによるステージイベントや地元キッチンカーの出店で会場は大盛り上がりでした。

新しく完成した交流施設の中には、南鉄カフェがオープンし、コーヒーやアイスなどが販売され、施設内でゆっくりと嗜むこともできます。そのほか、ガチャガチャなども設置され、中にはマンガ家さんがデザインする高森町を題材にしたグッズも設置されています。

南阿蘇鉄道と生まれ変わった高森駅がこれからも多くの町民のみなさんや観光客に利用され、高森町の新たなシンボルとして活躍していきます。



連載 高森にわか

高森町教育委員会では、にわか調査事業を実施し、令和5年度に高森のにわか調査報告書を刊行しました。今月より、広報たかもりに連載し、にわか調査を通じて、ここが面白い、特筆すべき点を町民のみなさんに紹介します！

第1回 「高森のにわか」の魅力とは

松岡 薫 (天理大学人文学部歴史文化学科)
(元高森のにわか調査員)

高森の夏といえば風鎮祭。今号が届くころには、造り物やにわか相談など今年の風鎮祭にむけた打ち合わせがあちこちで始まっているところかと思えます。さて、すでにご存知の方も多くいらっしゃると思いますが、風鎮祭のなかで演じられてきた「にわか」は、「高森のにわか」として平成31(2019)年3月28日に、国の記録作成等を講ずべき無形の民俗文化財として選択されました。「にわか」として国選択無形民俗文化財となったのは全国で3件目となります。そこで、今回はどのような点が文化財として評価されたのか、この夏ににわかを見る際のポイントについてご紹介したいと思います。

笑い・即興・世相の芝居

まず、高森のにわかには1演目10分程度の即興的な笑いの芝居です。そのなかに、世相や流行を反映した話題を入れて演じることが大きな特徴です。口上から始まり、道行きで役者が登場し、もう一度道行きを挟み、最後は落としで終わるという一連の決められた演技の流れの上に、その年らしい題材や設定を創意工夫しながら盛り込みます。毎年演目が変わるゆえの意外性や驚愕性がにわかの特徴であり、魅力でもあります。さらには、2日間の祭りのためだけに数多くの演目が作られることは他の地域にはみられない高森の特徴だといえます。

高森弁での演技

高森弁での演技や「高森」などの地名がよく登場する点も特徴の1つ

です。こうした方言での演技や身近な場所・人を登場させることによって、舞台上で演じられている内容がどこか遠い別の場所の話ではなく、私たちの暮らす社会と地続きの物語であると意識させます。なぜ、にわかには方言やローカルなネタが付きものなのか疑問に思っている人もいるかもしれません。それは、風鎮祭という特別な場において、方言やローカルなネタを多用した芝居を演じることで、「自分たちの笑い」を獲得しているからです。だからこそ、高森弁でにわかを演じることが大切なのです。



移動舞台上で演じられる高森のにわか (2023年8月18日)

向上会

最後に、にわかを演じている人たちにも注目してみたいと思います。ご存知のとおり、高森のにわかには「向上会」という青年組織の人たちによって演じられています。かつては、学校を卒業後、35歳頃までの男子と限っていたようですが、現在は年齢も40歳前後に、また地区によっては女性会員も認めるというようになっています。こうした変化も、風鎮祭やにわかを継承していく上では重要なことでしょう。にわかに限ったことではありませんが、地域の芸能の意義を考える上で、その地域に暮らす人たちによって演じられ、継承されていくことはとても大切なことです。にわかが高森弁で演じられることと同等に、にわかを演じるのが他所の人たちではなく、地域の人たち自身であることはとても大事であると思います。毎年、時間をかけてにわかを作り、2日間の祭りを担っている向上会の方たちにも是非注目してみてください。

8/24
土曜日

オープンキャンパス
夏の体験授業 開催!



Idea IT College Aso
専門学校 アイデアITカレッジ阿蘇



☎ 0967-65-8021

🌐 <https://iica.jp>

📍 ideaitcollegeoaso

📍 南阿蘇村河陽4518番地

詳しくはWEBへ



広告

18~33歳の学生が在籍！ 基礎から学び、ITエンジニアや観光業を目指す！

健康
だより

ピロリ菌抗体検査費用助成

健康推進課 国民健康保険係
☎0967-62-2910

ピロリ菌
とは？

胃の粘膜に生息している細菌で、ヘリコバクターピロリ菌（以下ピロリ菌）といいます。ピロリ菌に感染すると、炎症が起こり、慢性胃炎や慢性胃炎が長期間続き粘膜が萎縮してしまう萎縮性胃炎という状態になります。さらに塩分過多や喫煙などの環境因子が合わさり、胃がんが発症すると言われています。そのため、検査をして除菌することが勧められています。
※ピロリ菌に感染していると必ず胃がんになるというわけではありません。

胃がん
について

胃がんは50歳前後から、特に男性の罹患率が高いとされています。早期に発見すればするほど、治癒の可能性は高い疾患であり、予防・早期発見のためにもピロリ菌の検査や胃内視鏡検査はとても大切です。

ピロリ菌抗体検査の費用助成を行います！

今年度より、ピロリ菌抗体検査の費用助成を行います。委託医療機関にて、血液検査もしくは尿検査でピロリ菌抗体の有無（感染しているかもしくは過去感染していたかどうか）を調べることができます。

対象者 高森町に住民票がある、年度末年齢40歳から64歳までの方 ※ただし、以下の項目に該当する方は対象外となります。

- ①食道、胃または十二指腸疾患の治療中、手術歴のある方
- ②食道、胃または十二指腸に関連する自覚症状のある方
- ③腎不全の診断を受けたことがある方
- ④過去にピロリ菌を除菌したことがある方
- ⑤過去にピロリ菌の検査を受けたことがある方

実施期間 令和6年6月1日～令和7年2月28日 ※この期間で検査を受けてください。事前に役場での申請手続き、医療機関への予約が必要です。

費用 自己負担1,000円

委託医療機関 良見内科医院、渡邊総合内科クリニック、南郷谷リハビリテーションクリニック

申し込み方法及び検査の主な流れ

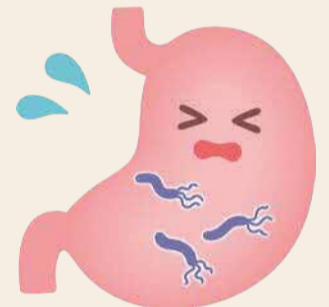
- ①役場健康推進課へ電話・メール・窓口いずれかの方法で申し込みをする。
- ②申請書を記入する。（申請書は窓口手渡ししか郵送します。）
- ③医療機関へ予約をする。（血液検査か尿検査を選択）
- ④医療機関へ申請書を提出し、検査を受ける。
- ⑤後日役場から検査結果が届く。

⇒ピロリ菌抗体検査の結果、陽性の場合、除菌治療をおすすめします

除菌治療前に、胃内視鏡検査を実施し、胃炎などの確定診断がなされた場合に、除菌治療が保険適用となります。

除菌治療の詳細につきましては、医療機関にお尋ねください。（除菌治療費用の助成は行いません。）

ピロリ菌抗体検査についてのお問い合わせは、健康推進課国民健康保険係までお願いします。



高森町産前・産後ママ応援 食生活向上サポート事業

妊婦さんや産後のお母さんの身体的・精神的な負担軽減を図ることを目的に、妊娠中や産後の体調がすぐれない時期に、自宅まで食材（月額1万円まで）を無料で配達します！
※本事業は「生活協同組合くまもと」に委託して実施します。

1. 対象者

- 産前の利用** 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
- 産後の利用** 出産後7か月以内の産婦

2. 利用可能期間

- 産前の利用** 利用開始月から2か月以内
 - 産後の利用** 利用開始月から4か月以内
- ※利用開始まで1～2か月かかります。

3. 注意事項

- ・事業の利用には「生活協同組合くまもと」への加入が必要になります。
- ・月額1万円を超える利用料や軽減税率対象外の商品（みりんや料理酒など）を購入する場合は自己負担となります。

詳しくは、住民福祉課子ども未来係までお問合せください。



住民福祉課 子ども未来係
☎0967-62-2911



母子健康手帳アプリ

「たかもりっこ」の 機能拡充について

高森町では、令和元年11月より母子健康手帳アプリ「たかもりっこ」を導入し、予防接種のスケジュール管理やお子さんの成長記録、町からの情報発信に活用しております。

この度、子育て支援サービスのさらなる充実を目指し、「たかもりっこ」に新しい機能を追加しました。この機会に是非アプリのご登録をお願いします。

<追加機能>

伴走型相談支援サービス

各種アンケートや申請書の提出、来庁予約などができるようになりました。

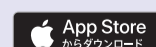
【「たかもりっこ」で実施できる予約、アンケート・申請書の提出】

- 母子健康手帳受け取りの来庁予約
- 妊娠8か月頃の面談予約
- 2か月児訪問の予約
- 妊娠届出書及び妊娠・出産についてのアンケートの事前記入
- 出産・子育て応援給付金の申請
- 出産・子育て応援給付金アンケートの記入
- 産前・産後ママ応援食生活向上サポート事業の申請
- パパママ応援・子育てスタート用品レンタル事業の申請
- 産後ケア事業の申請

<登録方法>

＼ 母子モ(ボシモ)で検索! ／

母子モ 検索



住民福祉課 子ども未来係 ☎0967-62-2911



個別健診（特定健診）のご案内

健康推進課 国民健康保険係
☎0967-62-2910 (直通)

健康

6月に町の集団健診を実施しました。受診できなかった方は、委託医療機関で特定健診を受けることができます。昨年の特定健診受診率は暫定53.8%、2人に1人以上受診しています。

集団健診に行くことができなかったという方! この機会に受診をお願いします。

**対象者：40～74歳までの国民健康保険加入者
(令和6年度特定健診未受診者)**

持参物：特定健診受診券（黄色）、国民健康保険証

※特定健康診査受診券は、6月上旬に配布した、健診セットの中に入っています。紛失された方は再発行できますので、健康推進課国民健康保険係までお問い合わせください。

健診料金：1,000円（町の費用助成にて、本来より8,000円以上安い費用で受診できます）

受診期間：令和6年6月～令和7年3月末まで

※がん検診は受診できません。

※10月14日（祝日・スポーツの日）高森総合センターにて**追加集団健診**を行う予定です。**特定健診に加え、がん検診（子宮頸がん検診を除く）も受診**できます。受診方法などの詳細は次号広報、TPCなどでお知らせします。

受診できる医療機関

※受診の際は、医療機関へ必ず電話で予約をして受診されますようお願いいたします。

医療機関名	電話番号
良見内科医院	☎0967-62-0646
南郷谷リハビリテーションクリニック	☎0967-62-3351
渡邊総合内科クリニック	☎0967-65-2201
藤本医院	☎0967-67-0020
渡邊内科	☎0967-67-1777
寺崎内科胃腸科クリニック	☎0967-62-0378
阿蘇医療センター	☎0967-34-0311
阿蘇立野病院	☎0967-68-0891
熊本セントラル病院	☎096-285-5650

今年度の特定健診を受ける機会は、この個別健診受診もしくは10月の追加健診のみです! 機会を逃さぬようお早めの受診をお願いします。



産婦健康診査の助成

産婦健康診査に係る費用を助成します。
詳しくは、住民福祉課子ども未来係までお問合せください。

1. 助成対象者

産婦健康診査の受診日において、町内に住所を有する産婦

2. 産婦健康診査の受診時期

1回目 産後2週間頃

2回目 産後1か月頃

※産後8週間以内に受診した健診が助成の対象となります。
※医療機関によっては産後2週間健診を実施していない場合があります。

3. 助成上限額

1回につき**5,000円**（1人2回まで）

4. 助成方法

ちが産婦人科医院、菊陽レディースクリニックで受診される場合は、「高森町産婦健康診査受診票」を医療機関に提出していただくと、窓口での支払いが最大5,000円免除されます。

その他の医療機関で受診される場合は、償還払いにて助成を行いますので、健診を受けた日から1年以内に住民福祉課まで申請をお願いします。

※「高森町産婦健康診査受診票」は対象者の方に随時お送りします。

☎ 住民福祉課 子ども未来係
☎0967-62-2911

熊本県子ども・若者総合相談センター
熊本県ヤングケアラー相談支援センター

合同開催

出張相談会 & 座談会 in 阿蘇

開催日 令和6年8月27日（火）

相談は無料です

場所 阿蘇市農村環境改善センター 農業情報室
阿蘇市内牧976-2

対象者 子ども・若者（ヤングケアラーも含む）、
もしくはその家族、友人知人、支援者等。
※熊本市在住の方を除く。

出張相談会

午前10時30分～午後3時30分（受付は午後3時まで）

不登校、ひきこもり、就労、人間関係、疾病、障がい、ヤングケアラーについて相談をお受けいたします。

座談会・オンラインサロン（ヤングケアラー向け・要予約）

午後1時～2時30分

家族の困ったこと、不安なこと、将来のこと、人に話にくいことがある方で、同じように困っている方とお話をする座談会を開催いたします。



☎ 熊本県子ども・若者総合相談センター
☎096-387-7000
熊本県ヤングケアラー相談支援センター
☎096-384-1000

お産と入院ができる助産院



今月はその他の助産院のご利用内容をご紹介します

* 学生さん：保健室のようにお話しや悩み相談を
* 女性ならではの悩み：不妊・夫婦生活・妊活・生理・避妊・更年期などの相談（治療はできません）* 学校等での性教育 など

ひなた
助産院 陽
院長（助産師） 金津 陽子

外来・訪問：月曜日～土曜日 9：00～17：00
入院：24時間
休診：日曜・祝日・年末年始



分娩予約 随時受付中!!



HPIはこちら

阿蘇市一の宮町宮地 6154-10 仙酔峡ハイツ E-1
☎・FAX 0967-22-0066
携帯 090-3077-0405



見なっせ こぎゃんとがあったよ! 聞きなっせ **たかもりタウン TOPICS** トピックス

星山商店感謝状贈呈



6月25日(火)

星山商店は「南阿蘇鉄道高森駅周辺再整備と熊本都市圏へのアクセス強化プロジェクト」に寄付をし、地域づくりの支援に寄与されたことを受け、草村町長から感謝状が贈られました。

公衆電話会訪問



6月27日(木)

公益財団法人日本公衆電話会熊本県支部の村上正誠支部長が、古庄教育長を訪問され、小学生向けの公衆電話の使用方法についてのパンフレットを寄贈されました。村上支部長は「携帯電話の普及により公衆電話の設置は減少しているが、災害時には利用する機会があるかもしれないので、使用方法の指導をお願いします」と話されました。

社会を明るくする運動



7月2日(火)

犯罪をなくして社会を明るくすることを目的に様々な活動を行う「社会を明るくする運動」の一環として阿蘇地区保護司会、更生保護女性会の皆さんが草村町長を訪れました。

納涼七夕まつり



7月3日(水)~7日(日)

高森湧水トンネルで納涼七夕まつりが行われました。晴天にも恵まれ、ヤマメのつかみ取りにも多くの子供たちが参加し、トンネルでは短冊にお願い事を書いたり、七夕飾りを見たりして七夕まつりを楽しみました。

JA阿蘇南トマト部会から トマト贈呈



色見保育園

7月9日(火)

JA阿蘇南トマト部会では長年、阿蘇南部および蘇陽地区の一部保育園にトマトを贈呈しています。子供たちは、大きな赤いトマトが大好きで、早く食べたいと喜びの表情を浮かべました。

南鉄オリジナルフレーム切手贈呈式



7月9日(火)

南阿蘇鉄道高森駅構内にて、高森郵便局堺局長から南阿蘇鉄道株式会社 津留社長へオリジナルフレーム切手が贈呈されました。このオリジナルフレーム切手は南阿蘇鉄道の全線運転再開1周年を記念して作成され、県内一部の郵便局で発売されています。



給食 ミネストローネ

高森東学園義務教育学校共同調理場



ミネストローネは旬のトマトを使ったメニューです。今回はトマト缶を使いましたが、生のトマトを使ってもおいしいですよ。トマト味で酸味がありますが、子どもたちから人気のあるメニューです。ご家庭でもぜひ作られてみてください。教育委員会事務局 学校給食係 管理栄養士 永野 育奈

ミネストローネはトマトを使ったイタリアのスープです。日本のみそ汁のように、イタリアでは家庭によって味付けも様々です。今回は大豆を入れたミネストローネです。大豆は「畑の肉」といわれるほど『たんぱく質』が豊富に含まれていますよ。

栄養価 (1人当たり)

エネルギー	163kcal
たんぱく質	7.4g
脂質	7.7g
カルシウム	70g
鉄	1g
ビタミンA	114ugRE
(レチノール活性当量)	
ビタミンB1	0.16mg
ビタミンB2	0.09mg
ビタミンC	26mg
塩分量	0.6g

材料 (4人分)

じゃがいも	160g	有塩バター	5g
玉ねぎ	120g	赤ワイン	大さじ1弱
にんじん	40g	塩	小さじ1弱
キャベツ	80g	こしょう	少々
マカロニ(乾)	6g	中華スープの素	小さじ1/4
ベーコン	45g	チーズパウダー	大さじ3
トマト缶	120g	トマトケチャップ	
蒸し大豆	40g		小さじ1と1/2
パセリ	4g	水	100g

作り方

- ①じゃがいも、にんじん、玉ねぎを1.5cm角のコロコロ状に、キャベツを色紙切り(正方形に切る)にする。
- ②ベーコンをバターで炒め、塩・こしょう・赤ワインを入れる。
- ③野菜を入れ、しっかり炒めてうま味を引き出す。
- ④水、中華スープを入れ煮込む。
- ⑤野菜が煮えたらケチャップ、チーズパウダーを加え、煮込む。
- ⑥トマト缶、蒸し大豆を入れる。
- ⑦ゆでておいたマカロニを入れる。
- ⑧仕上げにパセリを入れて完成。

高森町タブレット図書館情報



タブレット図書館では、『高森のにわかー熊本県高森町文化財調査報告書第1集ー』が閲覧できます！

教育委員会では、高森のにわか民俗文化財調査事業を実施し、高森のにわか、造り物、高森阿蘇神社の神事等をまとめ、令和5年度に調査報告書を刊行しました。

タブレット図書館にログイン後、「新着資料」のトップに掲載してありますので、高森町の伝統ある「にわか」を是非ご覧ください！

こちらのQRコードから閲覧可能です。

ID・パスワードをお持ちでない方、お忘れの方は下記担当までお問合せください。



教育委員会事務局 社会教育係 ☎0967-62-0227

令和6年度(2024年度)阿蘇地域飼い猫避妊去勢手術費助成について

飼い猫の避妊・去勢手術に対する助成事業を行います。

受付期間 8月1日(木)から30日(金)まで
※午前8時30分～午後5時15分(土日祝を除く)

対象 阿蘇地域にお住まいの方で猫を飼育しており、阿蘇地域の開業動物病院で避妊・去勢手術をお考えの方

助成額 雌1万円/頭、雄5千円/頭(上限頭数あり)

手術上限頭数 雌25頭、雄10頭

申請書配布場所 生活環境課及び阿蘇保健所 衛生環境課

提出先 生活環境課



《注意事項》

- ・対象は、室内飼養の猫に限ります。
- ・助成の対象となるのは一世帯2頭までです。
- ・申込の際には本人確認書類を御持参ください。(免許証、マイナンバーカード等)
- ・阿蘇都市全域を対象としており、申込多数の場合は抽選となります。
- ・抽選結果は受付期間終了後30日以内に文書にて通知します。
- ・決定通知が届いた後に手術の予約を申し込んでください。

阿蘇保健所衛生環境課 ☎0967-24-9035
生活環境課 ☎0967-62-2225

水難事故の防止

- 県警ではWebでの登山届も受け付けています(県内の山岳限定)。(下のQRコードからアクセス)
- 県内では、過去5年間、河川、湖、海等において129件の水難事故が発生し、このうち69人の方が命を落とされています。水難事故に遭わないためにも、特に次のことに注意してください。
- 子供だけの水遊びはさせないようにしましょう。
- 子供から目を離さないようにしましょう。
- 飲酒しての遊泳は絶対に行わないようにしましょう。
- 浮き輪やロープ等の救命用具を準備しておきましょう。



山岳遭難の防止

- 荒天や登山者に体調不良がある場合などは、早めに登山を中止しましょう。
- 道に迷ったら、先に進まず、位置が分かる場所まで引き返しましょう。
- 遭難した場合、まず「110番」で救助を求めましょう(その際、携帯電話のGPS機能を「オン」にしてください)。

●登山用アプリYAMAPを活用しましょう
<https://yamap.com>

GPS機能により、現在地や歩いた軌跡を共有することが出来ます。これにより遭難者の早期発見・救助につながります。



☎0967-62-0110
通報・相談 110

山岳遭難・水難事故の防止



☎0967-62-9034
火災・救急 119

河川やプール等での水の事故を防止しよう！

夏は河川でバーベキューをしたり、プール等に出かけたりする機会が増えて楽しい季節ですが、おぼれて救急搬送される事故も、この時期に多くなります。

河川やプール等でおぼれる事故は、生命を脅かす事故となる可能性が高いことから、十分な注意が必要です。

河川やプール等で水の事故を防ぐために

- ・小さい子供と一緒に水遊びする際は、子供から目を離さず、保護者や大人が必ず付き添って遊びましょう
- ・飲酒後や体調不良の時は遊泳を行わず、そのような人が遊泳しようとしている時は、遊泳をやめさせましょう
- ・海や河川では、気象状況に注意を払い、荒天時や天候不良が予想される場合は、遊泳や川岸等でのレジャーを中止しましょう
- ・海や河川では、ライフジャケットを着るなど、事故の未然防止に努めましょう

「溺れてしまった人の基本動作」

- 1 背浮きで呼吸を確保
- 2 身近な浮遊体で、浮き時間を伸ばす
- 3 「発見者・救助者の基本動作」



- 1 ペットボトルや靴、鞆等、浮力のある物を相手に投げる
- 2 「子どもを見守る人」「通報する人」に分かれ消防119番に通報
- 3 溺れてしまった人に声がけを忘れない

- 1 水面から顔を出し、息を吸おうと試みる
- 2 手を挙げて助けを試みる

この二つをやってはいけない理由が、体が水面に対して垂直になり、水面下に沈みやすくなるためです。冷静な判断が難しくなる上、体が沈むことで水を吸い込んでしまい呼吸困難となります。着衣のまま水難事故に遭遇するケースが多く、靴や洋服を身につけた状態で泳ぐことは至難の業です。

そんな緊急時に思い出してほしいのが

おぼれた時の合言葉 「浮いて待て！」

これらのことを覚えて、もしものことの出来事に対応できるようにしていきましょう！

スポーツ活動報告

令和6年度 阿蘇郡市中学校体育大会結果

高森中学校

●剣道

男子団体：優勝（県大会出場決定）
 3年 岸本 好誠、佐藤 國悠、西野 翔明
 2年 今村 豪優、坂本 修斗、西村 壮亮、有川 虎太郎

女子団体：2位
 2年 東山 心乃
 1年 礪辺 彩月、西野 美羽、岩下 結依、
 松川 理緒菜、前原 紗那

男子個人戦：優勝 3年 岸本 好誠（県大会出場決定）
 2位 2年 坂本 修斗（県大会出場決定）
 3位 3年 西野 翔明、2年 西村 壮亮（県大会出場決定）

女子個人戦：優勝 1年 礪辺 彩月（県大会出場決定）
 2位 2年 東山 心乃（県大会出場決定）

●バドミントン

男子団体：3位
 女子団体：優勝（県大会出場決定）
 3年 糸永 優月、篠田 侑里、後藤 美嘉、安方 咲空、
 山室 寿羽、甲斐 有、谷川 愛莉

男子個人戦：3年 住吉 慧士・安方 大也ペア 3位
 女子個人戦：3年 甲斐 有・山室 寿羽ペア 2位（県大会出場決定）
 3年 安方 咲空・篠田 侑里ペア 3位
 女子シングルス3位 3年 糸永 優月

●柔道（高森少年柔道クラブとして参加）

男子団体：優勝（県大会出場決定）
 男子個人：2位 2年 本田 博道（県大会出場決定）
 女子個人：優勝 1年 村上 琴音（県大会出場決定）

●バスケットボール

女子：3位

●ソフトテニス

男子3位、女子3位

●陸上競技（以下県大会出場決定）

【男子】 100m 1年 檜木野 滉、2年 太田 琉聖、
 3年 和田 勇優人
 共通 800m 3年 野尻 歩夢
 1500m 1年 本川 璃那人、志賀 奏介、
 3年 藤本 康希
 共通 4×100mR 和田 勇優人、藤本 康希、太田 琉聖、
 檜木野 滉、代宮司 陸、除田 煌琉

【女子】 100m 1年 谷川 絢音、2年 近藤 悠月
 800m 2年 志柿 芽依
 共通 1500m 2年 芹口 怜香

高森東学園

●バドミントン

女子団体 5位

高校総合体育大会関係報告（高森町関係者）（令和6年7月8日時点判明分）

●陸上競技

桐原 心和（熊本商業高校1年）
 熊本県大会
 ・400m 4位（南九州大会出場）
 ・4×100mリレー優勝・4×400mリレー優勝（南九州大会出場）

南九州大会
 ・4×100mリレー3位（全国大会出場決定）
 ・4×400mリレー2位（全国大会出場決定）

芹口 沙耶香（尚綱高校3年）
 熊本県大会 5000w 優勝（南九州大会出場）

●馬術競技

上村 光汰（翔陽高校2年）
 九州大会4位（全国大会出場決定）

●剣道（男子団体戦）

宮崎県 日草学園高校 宮崎県大会優勝（全国大会出場決定）
 3年生 十川 優月 2年生 角田 空都
 2年生 野尻 大雅 1年生 佐々木 皇成

三重県 三重高校 三重県大会優勝（全国大会出場決定）
 3年生 山田 虎太郎

長崎県 島原高校 長崎県大会優勝（全国大会出場決定）
 3年生 吉田 隆之介 1年生 立川 天翔

山口県 西京高校 山口県大会優勝（全国大会出場決定）
 2年生 遊馬 海流

高知県 高知高校 高知県大会優勝（全国大会出場決定）
 2年生 白田 琥太郎

東京都 郁文館高校 東京都大会優勝（全国大会出場決定）
 1年生 伊能 確晴

北海道 東海大札幌高校 北海道大会優勝（全国大会出場決定）
 1年生 住山 周聖

●剣道（女子個人戦）

熊本県大会 2位 興梠 七菜（阿蘇中央高校3年）（全国大会出場決定）

年金だより



年金

年金生活者支援給付金について

給付金の趣旨 公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。なお、支給要件に該当しない場合は支給されません。

対象 65歳以上 +（障害年金 or 遺族年金 or 老齢年金）のいずれかを受給している

要件 障害年金＝前年度収入472万1,000円以下（年金含まず）
 遺族年金＝前年度収入472万1,000円以下（年金含まず）
 老齢年金＝①非課税世帯である

②前年度収入87万8,900円以下（年金含まず）

手続き方法 該当者には日本年金機構から請求書が9月頃に発送されます
 ⇒記入して送り返すだけでOK！

※これから老齢年金を受給する人は65歳になる3カ月前に、老齢年金の請求書と一緒に送られてきます

その他不明点は…「給付金専用ダイヤル」0570-05-4092（ナビダイヤル）まで

☎ 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

盛土等の行為には許可・届出が必要となります


令和3年7月に静岡県熱海市で大雨に伴う盛土の崩落により甚大な人的・物的被害が発生しました。

これを踏まえて、盛土等による災害から国民の生命・身体を守るため「宅地造成等規制法」が抜本的に改正され、土地の用途（宅地、森林、農地等）にかかわらず、危険な盛土等を全国一律の基準で規制する「盛土規制法」が制定されました。

【盛土規制法とは】

- ①2種類の規制区域を熊本県が指定します。
- ②規制区域内で一定規模以上の盛土等を行う場合には、許可・届出が必要となります。
- ③許可を受けるためには、法定の安全基準を満たす必要があります。
- ④規制区域内の盛土等が行われている土地では、土地所有者等が、常に安全な状態を維持する責務があります。

☎ 熊本県土木部 建築住宅局 ☎ 096-333-2542



Kusamura Daisei

町長のうごき

※6月16日～7月15日での交際費はありません。

スケジュール(6/16～7/15)

<p>6月17日 阿蘇地区商工会連絡協議会交歓会 (阿蘇市：ホテルサンクラウン大阿蘇)</p> <p>6月21日 熊本県市町村職員共済組合第162回組合会 (熊本市：県市町村自治会館)</p> <p>6月24日 令和6年度高森町青少年育成町民会議総会</p> <p>6月28日 高森町人権同和教育推進協議会総会 熊本県町村会要望活動(東京都)</p>	<p>7月 1日 阿蘇広域行政事務組合議会臨時会(阿蘇市：未来館)</p> <p>7月 5日 阿蘇南郷檜ブランド化推進協議会理事会</p> <p>7月 8日 令和6年度阿蘇食品衛生協会高森支会通常総会</p> <p>7月13日 南阿蘇鉄道全線運行再開1周年及び駅前整備完成記念イベント</p>
---	--

町発注工事と業務委託契約状況 令和6年5月21日～6月20日分 ※10万円以上で契約を行ったすべてを記載しています。(一部随意契約を除く)

番号	担当課	契約日	工事(業務委託)名	工期	契約相手	請負代金
1	福祉課	令和6年5月24日	色見保育園南側テラス屋根拡張工事	令和6年 5月24日から 令和6年 6月30日まで	(有)安方工務店	825,000円
2	環境課	令和6年5月31日	上色見生涯学習センター屋根改修工事	令和6年 5月31日から 令和6年 6月28日まで	(株)飯干板金工業	1,247,400円
3	政策推進課	令和6年6月 4日	高森町観光立町推進計画(第3期)策定支援業務委託	令和6年 6月11日から 令和7年 3月14日まで	(株)サーベイリサーチセンター 南九州事務所	1,870,000円
4	環境課	令和6年6月 4日	高森町中心市街地舗装工事	令和6年 6月 4日から 令和6年 7月10日まで	(有)谷川土木	1,295,800円
5	環境課	令和6年6月 4日	高森湧水トンネル公園点検業務委託	令和6年 6月 4日から 令和6年 9月30日まで	第一復建(株)熊本事務所	3,278,000円
6	環境課	令和6年6月 4日	高森峠外3件環境整備事業	令和6年 6月 4日から 令和6年12月27日まで	阿蘇森林組合	4,824,270円
7	環境課	令和6年6月 6日	高森湧水トンネル公園リニューアルデザイン基本設計業務委託	令和6年 6月 6日から 令和6年 9月30日まで	KYOTO's 3D STUDIO(株)	866,800円
8	環境課	令和6年6月 6日	高森湧水トンネル公園第3駐車場トイレ棟外壁工事	令和6年 6月 6日から 令和6年 7月31日まで	(株)高倉	742,500円
9	環境課	令和6年6月 6日	高森湧水トンネル公園プロジェクター保守メンテナンス業務委託	令和6年 6月 6日から 令和6年12月28日まで	(株)アドコム	396,000円
10	環境課	令和6年6月 7日	上色見総合センター危険木伐採業務委託	令和6年 6月 7日から 令和6年 7月31日まで	(有)後藤樹木園	467,500円
11	総務課	令和6年6月 11日	高森総合センター等耐震診断及び内部改修設計業務	令和6年 6月11日から 令和7年 2月28日まで	(株)田中建築設計事務所	42,680,000円
12	建設課	令和6年6月11日	高森駅周辺無電柱化事業現場管理業務委託	令和6年 6月11日から 令和7年 3月21日まで	(株)水野建設コンサルタント	5,940,000円
13	建設課	令和6年6月11日	高森町管内橋梁定期点検業務委託	令和6年 6月11日から 令和7年 3月21日まで	(株)建設プロジェクトセンター	7,260,000円
14	建設課	令和6年6月11日	中園橋橋梁補修調査設計業務委託	令和6年 6月11日から 令和7年 3月21日まで	(株)建設プロジェクトセンター	6,655,000円
15	建設課	令和6年6月11日	戸狩・角河原線測量設計業務委託	令和6年 6月11日から 令和7年 3月21日まで	旭測量設計(株)	7,810,000円
16	総務課	令和6年6月12日	高森町庁舎等空気調和設備保全業務委託	令和6年 6月12日から 令和6年 7月26日まで	旭電業(株)	391,050円
17	総務課	令和6年6月12日	高森町庁舎等清掃業務委託	令和6年 6月12日から 令和7年 3月31日まで	熊本ビル管理(株)	1,347,500円
18	総務課	令和6年6月12日	高森町庁舎屋外電気設備高圧ケーブル取替作業	令和6年 6月12日から 令和6年10月31日まで	(株)九電工 熊本支店 大津営業所	1,100,000円
19	総務課	令和6年6月17日	高森町庁舎構内剪定業務委託	令和6年 6月17日から 令和6年10月31日まで	(有)大阿蘇環境計画	297,000円

人にやさしいまちの実現に向けて～互いの人権を尊重し、支え合うことから～



(1) ハラスメントがもたらす人権問題

ハラスメントとは、「いじめ・嫌がらせ」を意味し、職場や地域など、様々な場面での「相手を不快にさせる」、「尊厳を傷つける」、「不利益を与える」発言や行動をさします。

ハラスメントには様々な種類があり、人権侵害を伴う深刻な社会問題となっています。

○**カスタマーハラスメント(カスハラ)**

近年、大きな問題となっているハラスメントです。顧客や消費者、地域の住人による、企業や公的機関、学校等に対する理不尽なクレームや、度を越えた要求がこれに当たります。具体的な行為の例としては、対応した相手に対して「怒鳴りつける」、「長時間にわたり一方的に説教する」、「土下座を強要する」などがあります。

○**セクシュアルハラスメント(セクハラ)**

相手の意に反する性的な言動を発することで、その人の心身を傷つけることをいいます。「男らしさ」「女らしさ」を強要したり比較したりする言動もセクハラに含まれます。

○**パワーハラスメント(パワハラ)**

同じ職場で働く者に対して、職務上の地位や人間関係などの職場内の優位性を背景に、業務の適正な範囲を超えて、精神的・身体的苦痛

を与えたり職場環境を悪化させたりする言動のことです。

○**マタニティハラスメント(マタハラ)**

女性労働者が、妊娠・出産・育児に関して、産前産後休業・育児休業などの制度利用を希望したことや、これらの制度を利用したことなどを理由として、同僚や上司等から嫌がらせを受け、就業環境を害されることを言います。

(2) すべての人の尊厳や人格が大切にされる職場環境づくりを

ハラスメントによるストレスが続くと、被害者は自信や意欲をなくし、本来持っている能力を発揮できなくなり、場合によっては休職、退職に追い込まれていくこともあります。さらに、組織としての信用をなくし、優秀な人材も入ってこないということになります。

ハラスメントは、明らかな「人権侵害」であるという認識のもと、相手の立場に立って、誰もが安全・安心に働いたり学んだりできる場にするために、一人一人が意識して、ハラスメント防止に取り組んでいきたいものですね。

おくやみもうしあげます 6月受付分(敬称略)

住所	死亡者	年齢	ご遺族
尾下(尾下2)	眞井キミエ	90歳	眞井 正次
高森(津留)	津留 敏光	73歳	津留きぬ子
永野原(永野原)	甲斐 エキ	91歳	甲斐 一蔵
津留(津留1)	熊谷 寛二	94歳	熊谷 信子
高森(津留)	林 チユ子	96歳	林 洋美
矢津田(矢津田)	那須 哲憲	85歳	那須 慶子
色見(戸狩)	岩下 和子	91歳	岩下 博昭

町社会福祉協議会へご寄附いただきました。

津留きぬ子様 (株)離水様
甲斐 一蔵様 林 洋美様 興梠 昭三様 (順不同)

町民バスお盆ダイヤの運行について

- 8月13日(火)～8月15日(木)
色見環状線のみ(土日ダイヤ)
・河原線、草部南部線、津留線、野尻線→平常運行
・尾下線、草部北部線→平常運行

危険物取扱者試験のお知らせ

消防法の規定に基づき、令和6年度第2回危険物取扱者試験が次の日程で実施されます。

1 試験の種類、試験日等

試験の種類	甲種、乙種第1類～第6類、丙種
試験日	11月3日(日)
願書受付期間	9月9日(月)～17日(火) ※郵送の場合は、17日の消印のあるものまで受け付けます。
試験地	熊本市、八代市、天草市、玉名市

※詳しくは、試験案内をご覧ください。

2 願書等の配置場所

受験願書等は、(一財)消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局、熊本県内の各消防本部及び熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に8月1日(木)以降配置します。

☎(一財)消防試験研究センター熊本県支部
☎096-364-5005

休日在宅医

診療は午前9時から午後5時まで

月日	病・医院名	電話番号
8月11日	渡邊総合内科クリニック	☎0967(65)2201
12日	いしだクリニック	☎096(279)2500
18日	阿蘇立野病院	☎0967(68)0111
25日	南郷谷リハビリテーションクリニック	☎0967(62)3351
9月1日	藤本医院	☎0967(67)0020

令和6年6月30日現在

(対前月末)

ま ち の 人 口	人口/5,893人 (+2)	
	男性/2,854人 (-1)	
	女性/3,039人 (+3)	
	世帯/2,959世帯 (+14)	

高森カレンダー

8月16日～9月15日

8月 August

16日(金)	風鎮祭	※16日(金)は15:00より、17日(土)は9:00より高森町一円交通規制開始予定です。 ※花火大会は8月17日(土)の20:00開始予定です。
17日(土)		
20日(火)	9～10ヶ月児健康相談	9:30～ 高森総合センター 和室
23日(金)	年金相談	10:00～15:00 高森総合センター 2階中会議室

9月 September

5日(水)	1才6ヶ月児健康診査	13:00～ 色見総合センター
10日(火)	5～6ヶ月児健康相談	9:30～ 高森総合センター 和室

海上保安官募集案内

海上保安大学校学生採用試験(2025年4月採用)

●受付期間 8月22日(木)～9月4日(水) ※インターネット受付

●試験日

第1次試験日:10月26日(土)及び10月27日(日)

第2次試験日:12月13日(金)

最終合格発表日:2025年1月16日(木)

※試験の詳細は、第十管区海上保安本部総務部人事課にお問い合わせいただくか、人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAVI」



☎第十管区海上保安本部総務部人事課
☎099-250-9800

南阿蘇ビジターセンター 阿蘇野草園だより

ホトトギス

小学校唱歌「夏は来ぬ」の詞の中「♪…ホトトギス早も来鳴きて…♪」でホトトギスの名前は知れわたっているのですが、その姿は意外と知られていません。また、鳴き声も「特許許可局」や「テッペンカケタカ」と比喻され、誰しも鳴き声は聴いたことがある夏を代表する鳥です。



【写真提供】増田 泰夫さん(阿蘇地区パークボランティア)

5月の中旬頃、カッコウとほぼ同時期に南アジアからやって来て、姿形はカッコウと見分けがつかないほど、似ています(やや小さい)。そしてカッコウと同様に自分の巣を作らず、他の鳥の巣に卵を生み、仮の親に育てさせる=託卵が有名です。自分では一切、子育てをせず、仮の親のウグイスとの攻防が最近知られています。休暇村近辺には8月頃まで滞在します。

☎南阿蘇ビジターセンター ☎0967-62-0911

そこあなた!
「振り込め前に」
止まりなさい!!

高森地区防犯協会連合会・高森警察署・熊本県立高森高等学校マンガ学科

