

おくやみもうしあげます 3月受付分(敬称略)

住所	死亡者	年齢	ご遺族
高森(村山)	本田 力	88歳	本田 雅祐
高森(村山)	三森 静子	87歳	三森 隆敏
高森(下町)	桐原東洋一	87歳	桐原 君代
高森(旭通)	溜淵 義人	84歳	溜淵 早苗
高森(天神)	篠田 定雄	87歳	篠田 和枝
草部(草部)	後藤フジエ	92歳	後藤 幸久

町社会福祉協議会へご寄附いただきました。

溜淵 早苗様 桐原 君代様 本田 雅祐様
篠田 和行様 岩下 良治様 後藤 幸久様 (順不同)

年金だより



国民年金保険料免除等の申請について!

年金

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、**障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合**があります。

所得が少ない、失業、事業の廃止(廃業)などの理由で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「**保険料免除制度**」や「**納付猶予制度(50歳未満)**」がありますので、住民登録をしている市区役所・町役場の国民年金担当窓口でお早目の手続きをお願いします。

マイナポータルを利用した国民年金の**加入手続き・保険料免除申請等の電子申請**もできます。

※詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。住民福祉課の窓口にごどうぞ。

https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html

熊本東年金事務所 ☎096-367-2503

休日在宅医 診療は午前9時から午後5時まで

月日	病・医院名	電話番号
5月12日	阿蘇立野病院	☎0967(68)0111
19日	寺崎内科胃腸科クリニック	☎0967(62)0378
26日	良見内科医院	☎0967(62)0646
6月2日	渡邊内科	☎0967(67)1777

令和6年3月31日現在 (対前月末)

まちの人口	人口	増減
人口	5,881人	(-27)
男性	2,852人	(-18)
女性	3,029人	(-9)
世帯	2,919世帯	(-10)

編集後記

5月に入り過ごしやすい気候になってまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか?
 昨年の年末、TPCの番組「thank you 2023」の中で「今度は宮崎県の韓国岳に登ります!!」と発表したのですが、ようやく登ることが出来たのでご報告します。(なんのこと?という方が多数と思いますが...)
 高さは1,700メートルとそこまで高くはなかったのですが、道のアップダウンが激しく大変でした。その分頂上についた時の達成感は凄く気持ちが良く最高のリフレッシュになりました。そしてなんとといっても頂上で食べたラーメンが本当に美味で感動しました!
 山登りの季節を迎えたということで、表紙も根子岳を入れた写真にさせていただきました(早)



高森カレンダー

5月16日~6月15日

5月	May
24日(金)	年金相談 10:00~15:00 高森総合センター 和室
6月	June
12日(水)	無料就労相談会 13:30~16:00 高森総合センター 和室

南阿蘇ビジターセンター 阿蘇野草園だより

キンラン (金蘭)

春のお花が終わりを迎え緑が多くなった頃、直径1cm程の小さな黄色いお花が咲きます。在来種であり、里山で多く見られる和蘭で、里山の減少や盗掘による個体減少により、絶滅危惧種に指定されています。菌と共生して暮らしているため、暖かく見守ってあげてくださいね。



✽花言葉…「華やかな美人」「眠れる才能」

オオアカゲラ (大赤啄木鳥)

野草園でキツツキと言えば、ふつうオオアカゲラです。体長は28cmで、木を突くドラミングやキョんキョんという鳴声で見つけることができます。歌人の石川啄木は病氣療養中に林から聞こえる元気なキツツキをうらやましく思い、ペンネームに、キツツキの漢字「啄木」をあてたほどです。オスは後頭部が赤く、メスは黒いのが特徴です。



【写真提供】増田 泰夫さん (阿蘇地区パークボランティア)

南阿蘇ビジターセンター ☎0967-62-0911

今年も千本桜・サクラミチにたくさんの観光客の方が訪れました。来年も綺麗な桜が見られますように。



電話で「お金」をサクサクと取り締まる!!

高森地区防犯協会連合会・高森警察署・熊本県立高森高等学校マンガ学科

