

おくやみもうしあげます 11月受付分(敬称略)

住所	死亡者	年齢	ご遺族
高森(天神)	木崎セツ子	93歳	木崎 啓治
上色見(西中原)	本田 一成	92歳	本田 正昭
下切(下切)	甲斐 初子	72歳	甲斐 撮雄
高森(旭通)	桐原 孝治	75歳	桐原 昭子
高森(天神)	得丸 富幸	88歳	得丸美津代
上色見(洗川)	本田 芳子	103歳	本田 一
色見(西丁)	宇藤加代子	88歳	宇藤 貴文

町社会福祉協議会へご寄附いただきました。

井上 孝一様 吉岡 美紀様 木崎 啓治様  
二子石ゆかり様 得丸美津代様 宇藤 貴文様(順不同)

年金だより



老齢年金、障害年金、遺族年金、未支給年金の相談・請求手続きはインターネット予約が便利です。

年金の相談・請求手続きはインターネット予約をご利用いただきますと以下のメリットがあります。

- 毎日予約を受け付けているため、休日を気にせず予約できます。
- 予約日の前日に予約時間等のお知らせメールが届くので予約を忘れることはありません。
- もし予定が入ってしまった場合も、インターネットからスムーズに変更やキャンセルができます。

予約専用サイトへのアクセス方法

■ 翌々営業日以降の相談日から予約できます。

スマートフォン [https://www.yoyaku.nenkin.go.jp/sp\\_soyo/RA01\\_SP/W\\_RA0101\\_SPSCR.do](https://www.yoyaku.nenkin.go.jp/sp_soyo/RA01_SP/W_RA0101_SPSCR.do)

QRコード

パソコン [https://www.yoyaku.nenkin.go.jp/soyo/RA01/W\\_RA0101SCR.do](https://www.yoyaku.nenkin.go.jp/soyo/RA01/W_RA0101SCR.do)

日本年金機構 予約相談 検索

インターネット予約の受付時間  
土日祝日を含め毎日 8:00~23:30  
※ システムメンテナンスによる停止を行うことがあります。

→ 詳細はインターネット予約専用サイトからご確認ください。

※ 出張年金相談について、インターネットからの事前予約はできません。出張年金相談を実施している年金事務所へお電話のうえ、事前予約をお願いします。

ご不明な点がございましたら下記までお問い合わせください

☎ 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

休日在宅医

診療は午前9時から午後5時まで

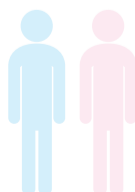


月日	病・医院名	電話番号
1月12日	いしだクリニック	☎096 (279) 2500
13日	阿蘇立野病院	☎0967 (68) 0111
19日	南郷谷リハビリテーションクリニック	☎0967 (62) 3351
26日	藤本医院	☎0967 (67) 0020
2月 2日	俵山クリニック	☎096 (292) 2250

令和6年11月30日現在

(対前月末)

まちの人口	人口	増減
	人口/5,837人	(-15)
	男性/2,825人	(-9)
	女性/3,012人	(-6)
	世帯/2,933世帯	(-10)



高森カレンダー

1月16日~2月15日

1月	January	
21日(火)	5~6ヶ月児健康相談	9:30~ 高森総合センター 和室
24日(金)	年金相談	10:00~15:00 高森総合センター 中会議室
30日(木)	1才児健康相談	13:00~ 高森総合センター 和室
2月	February	
12日(水)	無料就労相談会	13:30~16:00 高森総合センター 和室

★「はたちの献血」キャンペーン★  
~ 誰かの明日を考える。はたちの献血 ~

1月~2月は「はたちの献血」キャンペーンの期間です。

みんなで、献血の輪を広げましょう!

400mL献血・成分献血にご協力ください。



ご協力をお願いします!

南阿蘇ビジターセンター 阿蘇野草園だより

クワイタダキ

野草園で見られる冬の渡り鳥、人気No.1が、クワイタダキです。

日本で1番小さな鳥で、全長は10cm、重量はわずか5g、一円玉5枚の軽さです。頭の上の黄色いモヒカンが黄色い菊を連想させ、頭に菊を戴く=クワイタダキというのが名前の発祥です。その菊に赤い毛が混じっているのがみですが、なかなか確認は難しい。

冬の間、針葉樹に住み、エナガやシジュウガラが近くを通ると「ここは自分のなわばり」と言わんばかりに飛び出てくる気の強い鳥ですが、写真のとおり、可愛い顔がとても魅力的です。ホバリングをしたり、枝をせかせかと動き回って、枝に止まることが少なく、写真撮影が難しいことも、クワイタダキが人気の一端です。



【写真提供】増田 泰夫さん (阿蘇地区パークボランティア)

☎ 南阿蘇ビジターセンター ☎ 0967-62-0911

電話で「お金」を「トリ」を「サギ」を「締まる!!」

高森地区防犯協会連合会・高森警察署・熊本県立高森高等学校マンガ学科

