



見なっせ こぎゃんとがあったよ! 聞きなっせ **たかもりタウン TOPICS** トピックス

**阿蘇郡市
身体障害者
体育大会**



10月11日(金) ポッチャの様子

10月11日、小国町・小国ドームで第45回阿蘇郡市身体障害者体育大会が開催されました。これは身体障がい者の健康保持と生きがいを高め、お互いの親睦を図ることを目的に毎年阿蘇郡市の市町村で開催されています。

当日は高森町の参加者14名を含む81名が参加。ドッチビー投げ・ピンポン競技・ゲート通し・輪投げ・ポッチャの競技が行われ、各市町村チーム対抗戦では応援にも熱が入り、会場は大いに盛り上がりました。

次回は、南阿蘇村で開催予定です。

**県産材需要拡大
一斉行動要望書提出**



10月22日(火)

県産材需要拡大県民運動推進会議では、県民が木材利用の意義や必要性を認識し、県産木材の需要最大化に向けてそれぞれの立場で木材利用を進め、日常生活のいたる所で木に触れることができる「木のある暮らし」の創造を目指した運動が展開されています。

阿蘇森づくり協議会においても、この運動の趣旨に基づき、建築物全般への木造化・木質化及び、土木工事等への木材利用を進めるために関係機関に対して要望活動を行っており、今回はその取組みの一環として、10月22日に河津会長から町へ要望書が提出されました。

**支障木剪定
ボランティア**



10月25日(金)

九電工・九電工グループが実施する「さわやかコミュニティ週間」に合わせて、九電工大津営業所より13名の所員による、高森中学校の支障木剪定ボランティアが行われました。

電気工事の際に使用する高所作業車に乗り込み、チェーンソーを巧みに操作し、中学校正門の銀杏並木をきれいに剪定していただきました。

「高森町教育支援センター」について

教育委員会は「高森町教育支援センター」を令和5年度から開設し、民間団体「一般社団法人sol」と連携して、公設民営方式により運営しています。

児童生徒及び保護者の『第3の居場所づくり』を目指して開設した「高森町教育支援センター」についてご理解いただき、まずは相談や見学からでもご利用願います。

Solの
ホームページ



☎ 一般社団法人sol ☎0967-62-2228
教育委員会事務局 ☎0967-62-0227

目的	・不登校状態にある児童生徒の社会的自立や学校復帰等を支援し、不登校の未然防止及び解消を図るために設置された施設です。 ・学校に行きづらさを感じている児童生徒の支援やその保護者からの相談窓口としての役割を担う施設です。
対象者	・高森町の小・中・義務教育学校に在籍する児童生徒 ・子育て等で相談したい保護者
開設日	月曜日～金曜日までの午前10時から午後3時まで（休日・祝日・長期休業日を除く）
申し込み方法	①利用（通級）を希望する児童生徒の保護者は担任に相談し、所定の通級願を校長に提出してください。 ②在籍校の校長からの申請後、教育委員会が児童生徒について利用（通級）の審査*・手続きを行います。 審査*：週のうち、支援センターを利用する日数や利用方法について、相談後決定していきます。

健康
だより

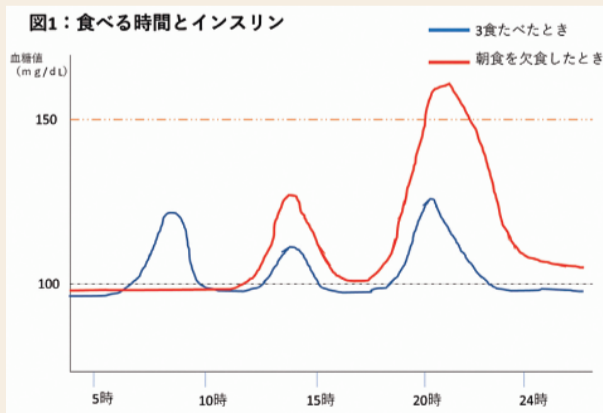
朝ごはん食べていますか？

☎ 健康推進課 ☎0967-62-2910

高森町では週3回以上朝食を食べない人の割合が県内9位ということがわかりました。そのうち40代の割合は3位でした。また、40代のHbA1c 6.5以上の割合は県内12位でした。（出典：「R4KDHデータ」）そのため朝食と血糖値の関係についてお話しします。

朝食を食べないと血糖変動を起こしやすく、その後の血糖値の急激な上昇につながるだけでなく、その日のインスリン（血糖値を下げるホルモン）反応が悪くなること示されました。

図1では1日3回食べた場合と朝食を欠食した場合で比較しています。1日の摂取量が同じでも、朝食を抜いたほうが血糖値の上がり方が高いのがわかります。



朝食を食べることのメリット

- おなかですいていなくても食べることによって胃から大腸までが目覚める。
- インスリンの働きや消化酵素の分泌がよくなる。
- 血圧や中性脂肪が下がる。

朝は忙しいから作れないよ…という方に！

- 鮭おにぎり
- ミックスサンド
- 納豆ごはん
- 卵サンドイッチ
- 卵ごはん

2025年農林業センサスが実施されます

農林水産省では、令和7年2月1日現在で、「2025年農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

令和6年12月中旬から調査員が農林業関係者の方々に訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。



農林業センサス