



見なっせ こぎゃんとがあったよ! 聞きなっせ **たかもりタウン TOPICS** トピックス

星山商店感謝状贈呈



6月25日(火)

星山商店は「南阿蘇鉄道高森駅周辺再整備と熊本都市圏へのアクセス強化プロジェクト」に寄付をし、地域づくりの支援に寄与されたことを受け、草村町長から感謝状が贈られました。

公衆電話会訪問



6月27日(木)

公益財団法人日本公衆電話会熊本県支部の村上正誠支部長が、古庄教育長を訪問され、小学生向けの公衆電話の使用方法についてのパンフレットを寄贈されました。村上支部長は「携帯電話の普及により公衆電話の設置は減少しているが、災害時には利用する機会があるかもしれないので、使用方法の指導をお願いします」と話されました。

社会を明るくする運動



7月2日(火)

犯罪をなくして社会を明るくすることを目的に様々な活動を行う「社会を明るくする運動」の一環として阿蘇地区保護司会、更生保護女性会の皆さんが草村町長を訪れました。

納涼七夕まつり



7月3日(水)~7日(日)

高森湧水トンネルで納涼七夕まつりが行われました。晴天にも恵まれ、ヤマメのつかみ取りにも多くの子供たちが参加し、トンネルでは短冊にお願い事を書いたり、七夕飾りを見たりして七夕まつりを楽しみました。

JA阿蘇南トマト部会から トマト贈呈



色見保育園

7月9日(火)

JA阿蘇南トマト部会では長年、阿蘇南部および蘇陽地区の一部保育園にトマトを贈呈しています。子供たちは、大きな赤いトマトが大好きで、早く食べたいと喜びの表情を浮かべました。

南鉄オリジナルフレーム 切手贈呈式



7月9日(火)

南阿蘇鉄道高森駅構内にて、高森郵便局堺局長から南阿蘇鉄道株式会社 津留社長へオリジナルフレーム切手が贈呈されました。このオリジナルフレーム切手は南阿蘇鉄道の全線運転再開1周年を記念して作成され、県内一部の郵便局で発売されています。

給食 ミネストローネ

高森東学園義務教育学校共同調理場




ミネストローネは旬のトマトを使ったメニューです。今回はトマト缶を使いましたが、生のトマトを使ってもおいしいですよ。トマト味で酸味がありますが、子どもたちから人気のあるメニューです。ご家庭でもぜひ作られてみてください♪
教育委員会事務局 学校給食係 管理栄養士 永野 育奈

ミネストローネはトマトを使ったイタリアのスープです。日本のみそ汁のように、イタリアでは家庭によって味付けも様々です。今回は大豆を入れたミネストローネです。大豆は「畑の肉」といわれるほど『たんぱく質』が豊富に含まれていますよ。

| 栄養価 (1人当たり) | 材料 (4人分) |
|---------------------|------------------|
| エネルギー 163kcal | じゃがいも 160g |
| たんぱく質 7.4g | 玉ねぎ 120g |
| 脂質 7.7g | にんじん 40g |
| カルシウム 70g | キャベツ 80g |
| 鉄 1g | マカロニ(乾) 6g |
| ビタミンA 114ugRE | ベーコン 45g |
| (レチノール活性当量) | トマト缶 120g |
| ビタミンB1 0.16mg | 蒸し大豆 40g |
| ビタミンB2 0.09mg | パセリ 4g |
| ビタミンC 26mg | |
| 塩分量 0.6g | |

- #### 作り方
- ①じゃがいも、にんじん、玉ねぎを1.5cm角のコロコロ状に、キャベツを色紙切り(正方形に切る)にする。
 - ②ベーコンをバターで炒め、塩・こしょう・赤ワインを入れる。
 - ③野菜を入れ、しっかり炒めてうま味を引き出す。
 - ④水、中華スープを入れ煮込む。
 - ⑤野菜が煮えたらケチャップ、チーズパウダーを加え、煮込む。
 - ⑥トマト缶、蒸し大豆を入れる。
 - ⑦ゆでておいたマカロニを入れる。
 - ⑧仕上げにパセリを入れて完成。