



自分の健康状態を確認し、健康づくりにつなげましょう!

健康推進課国民健康保険係
☎0967-62-2910

住民健診が6月から始まります!

高森町の令和4年度の特定健診受診率は、54.5%でした。健診受診率は増加傾向にはありますが、目標の60%には到達していません(表1)。

生活習慣病予防と早期発見・治療のために、メタボリックシンドロームに着目した「特定健診」を受けることはとても大切です。メタボリックシンドロームは、内臓脂肪の蓄積に加え、心疾患や脳疾患などを発症させる血圧・脂質・血糖の危険因子が複数ある状態で、循環器疾患の死亡率や発症率が高くなることがわかっています。高森町のメタボリックシンドローム該当者は、平成30年と令和4年度を比較すると2.3%も増加しています!健診を受け、自分自身の健康状態を把握し、その結果を踏まえて食生活や運動など生活習慣の改善や重症化の予防につなげましょう。

また、がん検診も特定健診と同日に受けることができます。高森町のがん死亡者数は横ばいで推移しています。そのうち、検診によって死亡率の減少効果があるとされている肺、胃、大腸、乳、子宮がんの死亡者数は、全体の半数以上を占めています(表2)。がんの早期発見・早期治療ができれば、それだけ完治の可能性も高くなり、治療に要する費用や時間の負担も軽くなるため、がん検診の定期的な受診はとても大切です。

高森町の令和元年度から令和3年度のがん検診受診率を示していますが、いずれのがん検診も県の目標値である50%に届いていない現状です(表3)。

社会保険の方も、安価でがん検診を受けることができますので、職場で受けるがん検診項目を確認され、受けるようにしましょう。

図表1 メタボ該当者、健診受診率の推移

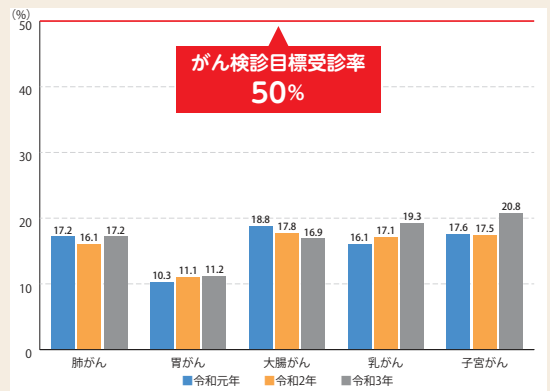
	平成30年	令和4年
特定健診受診率	52.4%	54.5%
メタボ該当者	19.9%	22.2%

特定健診
目標受診率
60%

図表2 がん死亡数の推移

	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年
肺がん	8	5	3	5	7
胃がん	3	1	2	3	3
大腸がん	0	4	1	4	4
乳がん	0	1	0	0	2
子宮がん	0	0	1	0	0
その他のがん	9	9	6	10	9
合計	20	20	13	22	25

図表3 がん検診受診率(国保以外も含む)



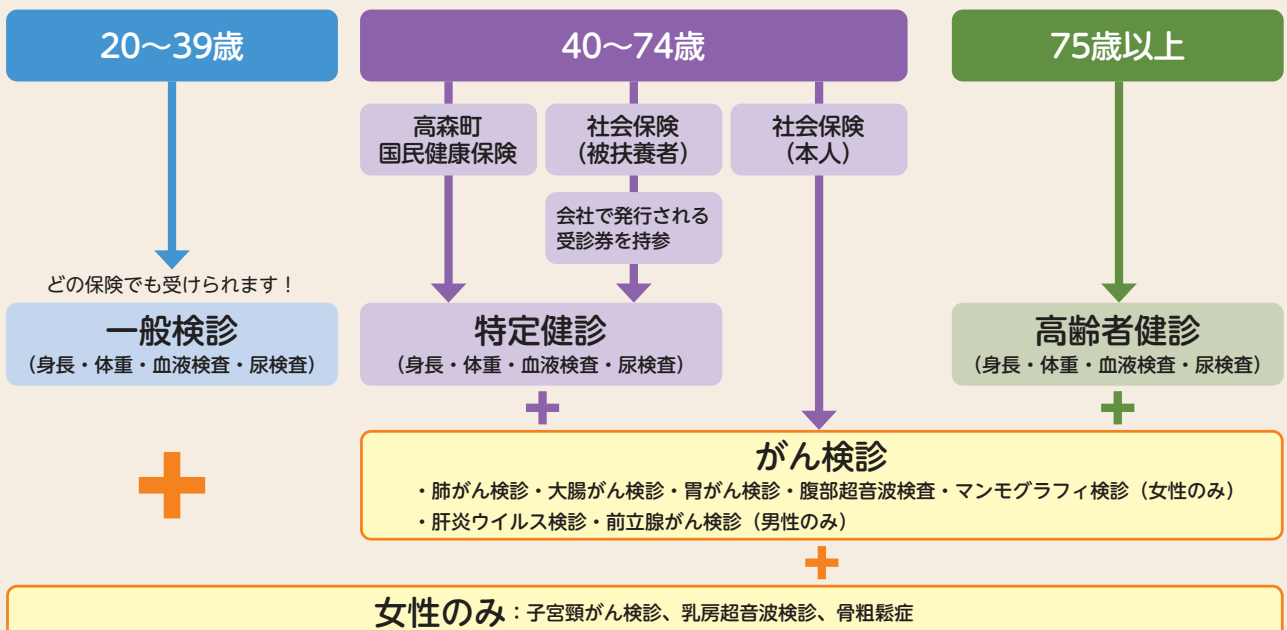
住民健診日程

日程	場所
6月	12日(水) 草部生涯学習センター(旧草部中体育館)
	13日(木) 草部生涯学習センター(旧草部中体育館) ※子宮頸がん検診はありません
	14日(金) 高森自然学校
	15日(土) 高森総合センター
	16日(日) 高森総合センター
	17日(月) 河原生涯学習センター体育館(旧河原小体育館)
	18日(火) 朋遊館
	19日(水) 色見生涯学習センター(旧色見小体育館)
	20日(木) 上色見総合センター
	21日(金) 高森総合センター
	22日(土) 高森総合センター
	10月

健診の受付時間や項目、料金など詳細は5月中旬以降に健診セットを世帯主の方宛に郵送します。ご家族分のセットが入っていますので、中身を必ずご確認ください。長期の入院、施設入所など過去に申し出のあった方、85歳以上で5年以上受診していない方にはセットは送付されません。必要な方はご連絡ください。

健診の詳細については、TPC、ホームページ、データ放送でも掲載しますのでご確認ください。健診に関して不明な点等ございましたら、国民健康保険係までお願いします。

あなたが受けることのできる健診はどれ? 健診を受けよう!



特別な理由で(長期入院や長期療養、施設入所、町外在住など)住民健診を受けられない方で次年度の健診案内が不要な方はお知らせください。