



# センターだより

第121号 令和6年9月1日発行

「今年は暑いー！」と保護者の方と話していた今年の夏。お盆を過ぎたころから少し過ごしやすくなってきたように思います(^)暑い夏を乗り越えた子ども達。体力が付き、たくましくなったことでしょう♪これから過ごしやすい季節です。食欲の秋、スポーツの秋などいろいろな秋を楽しみながら過ごしていきましょう(\*^O^\*)

## 秋におすすめの絵本



## 支援センターで人気のおもちゃ



支援センターには他にもたくさんのおもちゃを用意してますので、気軽に遊びにいらしてください♪みなさんのお越しをお待ちしております♪

子どもの時、絵本を読んでもらった記憶のあるママやパパも多いのではないのでしょうか?(\*^-^\*)

絵本を読んでもらうことは、子どもにとって楽しい時間でもあり、親子の気持ちが自然と寄り添うことができる時間です♥子どもだけでなく、親にとっても“親になったんだな~”と実感する瞬間でもあると思います。子どもの成長はあっという間!そんなかけがえのない時間をお子さんの記憶にたくさん残してあげられたら幸せだなと思います(^)

☆言葉が分からない段階でも、子どもにとって読み聞かせは嬉しく幸せな時間です。五感を刺激して脳を活性化させるとも言われています。

☆気負う必要はありません(^)自然体で読んであげれば大丈夫です♪



# 高森町子育て支援センター予定表

☆開館時間10時～15時☆

住所 高森町大字高森1621-5

TEL 0967-62-3311

月	火	水	木	金	土	日
						1 休み
2 すくすくデー 	3 デコパージュ をしよう♪ 	4 	5 	6 	7 休み	8 休み
9 	10 	11 	12 ママの骨盤矯正& ベビーヨガ	13 	14 休み	15 休み
16 敬老の日	17 	18 	19 	20 	21 休み	22 秋分の日
23 振替休日	24 	25 	26 新聞紙ドーム で遊ぼう	27 	28 休み	29 休み
30 	マークが自由来館となります。					



## 講座のお知らせ

### ママの骨盤矯正&ベビーヨガ

(産後1か月以降のママからOK!)

日時:9月12日(木)

時間:10時半～

場所:色見総合センター

準備物:麦茶などの水分補給が出来る物・タオル・動きやすい服装・必要な方は軽食

内容:講師の橋本優先生に、産後緩んだ骨盤低筋群を引き締めるエクササイズ、ベビーとのふれあいヨガやマッサージ、お家で出来る便秘解消マッサージを教えてくださいいただきます(^~)

\*センターは終日閉館致します。

### ☆新聞紙ドームで遊ぼう☆

日付:9月26日(木)

時間:10時半～

場所:色見総合センター



内容:色見保育園の子ども達と一緒に新聞紙ドームで遊びたいと思います♪必要な方は軽食と飲み物をご持参ください。

\*センターは終日閉館致します。

9月3日(火)は8月29日(木)に延期した講座デコパージュをしよう!を行います。

