

# 5月

## 子育て支援センター予定表

☆開館時間10時～15時☆

講座のお知らせ

住所 高森町大字高森1621-5

TEL 0967-62-3311

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 振替休日	7 すくすくデー	8	9	10	11 休み	12 休み
13 お散歩に行こう♪ (横町子ども公園)	14	15	16	17	18 休み	19 休み
20	21	22	23	24	25 休み	26 休み
27	28	29	30	31 子どもの睡眠講座		

### お散歩に行こう♪

日時:5月13日(月) 10時半～  
 場所:横町子ども公園  
 準備物:帽子、水分補給できるもの  
 必要な方は軽食、敷物  
 内容:高森町内にある横町子ども公園まで、センターから歩いて行き、その後は自由に公園で遊びたいと思います♪  
 尚、雨天の場合はその週の天気の良い日に延期します。



### 子どもの睡眠講座

日時:5月31日(金) 11時～  
 場所:子育て支援センター  
 内容:赤ちゃんのねんねの大切さ、母の睡眠の大切さ!また、どうしたら赤ちゃんがセルフねんねを出来るようになるのか等を赤ちゃんねんねのプロとして活動されている、江藤みなみ先生に教えて頂きます。



 マークが自由来館となります。