

高森町子育て支援センター



夏のように暑い日が続いたと思ったら、梅雨に入り、しっかりと雨が降り続いてますね。

梅雨時期は、蒸し暑かったり、雨が降って肌寒くなったり、体調管理が難しいですが、元気に過ごしていきたいものです！

今月もセンターは元気に開館しています♡みなさんのご来館をお待ちしております(*^^*)

湧水トンネル七夕まつり



今年もやってきました、この季節！！

7月3日(水)～7日(日)に、湧水トンネル七夕まつりが開催されます。工夫をこらして作られた七夕飾りが、湧水トンネルを彩ります☆

今年も、職員手作りの七夕が飾られます(*^-^*)子ども達の写真にご協力いただき、ありがとうございます！今年も、真剣に！楽しく！気持ちを込めて！！作りました♡

7月6日(土)、7日(日)には投票も行われますので、お時間のある方はぜひご来園いただき、支援センターに1票、よろしくお願ひします♪

★投票日は6日(土)、7日(日)の2日間だけです！



今年はきんぎょがにげた
が目印です！

子どもの睡眠講座

5月31日(金)に、講師の江藤みなみさんに来ていただき、子どもの睡眠について教えていただきました！

今回は6組の親子が参加してくださいました。

赤ちゃんの睡眠の質の悪さが、将来の発達に影響し、のちに不登校・肥満にも影響すると考えられる等のお話を聞くことが出来ました。参加者も私達も改めて睡眠の大切さを確認する事が出来ました。



広い場所で遊ぼう

6月24日(月)、色見総合センターで色見保育園のお友だちと一緒に遊びました♪支援センターからは、6組の親子が参加してくださいました。

一緒に手遊びをしたり、パネルシアターを見たり、親子のふれあい遊びをして、最後にはお土産も貰って、楽しんでくれていた子ども達でした♡





高森町子育て支援センター予定表

☆開館時間10時～15時☆

住所 高森町大字高森1621-5

TEL 0967-62-3211



講座のお知らせ

月	火	水	木	金	土	日
1 すくすくデー 	2 	3 	4 ママの骨盤矯正 &ベビーヨガ 	5 	6 休み	7 休み
8 	9 	10 	11 	12 	13 休み	14 休み
15 海の日	16 	17 	18 	19 	20 休み	21 休み
22 	23 	24 	25 	26 誕生日会	27 休み	28 休み
29 	30 	31 	マークが自由来館となります。			

ママの骨盤矯正&ベビーヨガ

(産後1か月以降のママからOK!)

日時:7月4日(木) 10時半～

場所:色見総合センター

準備物:麦茶などの水分補給が出来るもの・タオル・動きやすい服装

必要な方は軽食

内容:講師の橋本優先生に、産後緩んだ骨盤低筋群を引き締めるエクササイズ、ベビーとのふれあいヨガやマッサージ、お家で出来る便秘解消マッサージを教えてくださいます♪

★誕生日会★

日時:7月26日(金) 10時半～

場所:色見総合センター

内容:4、5、6、7月生まれのお誕生日をします(^)/誕生日が来た子ども、まだの子ども、みんなで一緒にお祝いしましょう♪

*センターは終日閉館致します。

