

12月28日(土)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	つどいにおじゃまします(津留・野尻自主防災会)
1:09	下町忘年会
1:23	絵付け ～下町公民館～
1:30	高森高校ニュース振興局マンガ班空港視察
1:38	NHK歌謡コンサート熱唱にっぽんの冬景色
2:23	アーカイブ やってみちゃんねる 羅漢山(2022年11月放送)
2:39	アーカイブ たかもりスケッチ ゆく年くる年(2023年1月放送)
2:46	アーカイブ 消防の番組令和4年度出初式(2022年2月放送)
3:28	アーカイブ 尾下菅原神社秋季大祭(2019年10月放送)
3:36	アーカイブ 高森じかん冬の保存食づくり(2019年11月放送分)
3:43	アーカイブ 大阿蘇絵画展(2023年2月放送)
4:19	つどいにおじゃまします(津留・野尻自主防災会)
4:28	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:06	なんさま体操#214
7:30	アーカイブ 大阿蘇絵画展(2023年2月放送)
7:52	下町忘年会
8:06	NHK歌謡コンサート熱唱にっぽんの冬景色
9:15	道路に潜む危険(歩行者編)
9:30	なんさま体操#214
9:54	つどいにおじゃまします(津留・野尻自主防災会)
10:03	高森高校ニュース振興局マンガ班空港視察
10:11	絵付け ～下町公民館～
10:18	アーカイブ やってみちゃんねる 羅漢山(2022年11月放送)
10:34	アーカイブ 尾下菅原神社秋季大祭(2019年10月放送)
10:42	アーカイブ 消防の番組令和4年度出初式(2022年2月放送)
11:24	アーカイブ 高森じかん冬の保存食づくり(2019年11月放送分)
11:31	10chプラス(ダイジェスト)
11:47	道路に潜む危険(自動車運転者編)
12:00	町からのお知らせ
13:00	絵付け ～下町公民館～

放送開始	番組名
13:07	高森高校ニュース振興局マンガ班空港視察
13:15	アーカイブ 阿蘇茅葺工房(2022年1月放送分)
13:45	アーカイブ たかもりスケッチ ゆく年くる年(2023年1月放送)
13:52	10chプラス(ダイジェスト)
14:00	町からのお知らせ
15:00	高森町社協のサロン体操「上半身の体操編」
15:18	NHK歌謡コンサート熱唱にっぽんの冬景色
16:03	つどいにおじゃまします(津留・野尻自主防災会)
16:12	下町忘年会
16:26	絵付け ～下町公民館～
16:33	高森高校ニュース振興局マンガ班空港視察
16:41	アーカイブ 大阿蘇絵画展(2023年2月放送)
17:03	アーカイブ 阿蘇茅葺工房(2022年1月放送分)
17:33	アーカイブ 高森じかん冬の保存食づくり(2019年11月放送分)
17:40	アーカイブ やってみちゃんねる 羅漢山(2022年11月放送)
18:00	町からのお知らせ
19:00	なんさま体操#214
19:24	つどいにおじゃまします(津留・野尻自主防災会)
19:33	下町忘年会
19:47	NHK歌謡コンサート熱唱にっぽんの冬景色
20:32	アーカイブ たかもりスケッチ ゆく年くる年(2023年1月放送)
20:39	アーカイブ 尾下菅原神社秋季大祭(2019年10月放送)
20:47	10chプラス(ダイジェスト)
21:00	高森高校ニュース振興局マンガ班空港視察
21:08	つどいにおじゃまします(津留・野尻自主防災会)
21:17	下町忘年会
21:31	アーカイブ 大阿蘇絵画展(2023年2月放送)
22:00	町からのお知らせ
23:00	絵付け ～下町公民館～
23:07	アーカイブ 消防の番組令和4年度出初式(2022年2月放送)
23:49	10chプラス(ダイジェスト)

12月29日(日)～12月31日(火)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	つどいにおじゃまします(津留・野尻自主防災会)
1:09	下町忘年会
1:23	絵付け ～下町公民館～
1:30	高森高校ニュース振興局マンガ班空港視察
1:38	NHK歌謡コンサート熱唱につぼんの冬景色
2:23	アーカイブ やってみちゃんねる 羅漢山(2022年11月放送)
2:39	アーカイブ たかもりスケッチ ゆく年くる年(2023年1月放送)
2:46	アーカイブ 消防の番組令和4年度出初式(2022年2月放送)
3:28	アーカイブ 尾下菅原神社秋季大祭(2019年10月放送)
3:36	アーカイブ 高森じかん冬の保存食づくり(2019年11月放送分)
3:43	アーカイブ 大阿蘇絵画展(2023年2月放送)
4:05	下町忘年会
4:19	つどいにおじゃまします(津留・野尻自主防災会)
4:28	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:06	なんさま体操#214
7:30	アーカイブ 大阿蘇絵画展(2023年2月放送)
7:52	下町忘年会
8:06	NHK歌謡コンサート熱唱につぼんの冬景色
8:59	おしん 第229回・第230回
9:30	なんさま体操#214
9:54	つどいにおじゃまします(津留・野尻自主防災会)
10:03	高森高校ニュース振興局マンガ班空港視察
10:11	絵付け ～下町公民館～
10:18	アーカイブ やってみちゃんねる 羅漢山(2022年11月放送)
10:34	アーカイブ 尾下菅原神社秋季大祭(2019年10月放送)
10:42	アーカイブ 消防の番組令和4年度出初式(2022年2月放送)
11:24	アーカイブ 高森じかん冬の保存食づくり(2019年11月放送分)
11:31	10chプラス(ダイジェスト)
11:47	道路に潜む危険(自動車運転者編)

放送開始	番組名
12:07	高森高校ニュース振興局マンガ班空港視察
12:15	つどいにおじゃまします(津留・野尻自主防災会)
12:24	下町忘年会
12:38	アーカイブ 阿蘇茅葺工房(2022年1月放送分)
13:08	アーカイブ たかもりスケッチ ゆく年くる年(2023年1月放送)
13:15	アーカイブ 尾下菅原神社秋季大祭(2019年10月放送)
13:23	10chプラス(ダイジェスト)
14:00	町からのお知らせ
15:00	高森町社協のサロン体操「上半身の体操編」
15:18	NHK歌謡コンサート熱唱につぼんの冬景色
16:03	つどいにおじゃまします(津留・野尻自主防災会)
16:12	下町忘年会
16:26	絵付け ～下町公民館～
16:33	高森高校ニュース振興局マンガ班空港視察
16:41	アーカイブ 阿蘇茅葺工房(2022年1月放送分)
17:11	アーカイブ 高森じかん冬の保存食づくり(2019年11月放送分)
17:18	アーカイブ やってみちゃんねる 羅漢山(2022年11月放送)
18:00	町からのお知らせ
19:00	おしん 第229回・第230回
19:31	なんさま体操#214
19:55	NHK歌謡コンサート熱唱につぼんの冬景色
20:40	アーカイブ たかもりスケッチ ゆく年くる年(2023年1月放送)
20:47	10chプラス(ダイジェスト)
21:00	高森高校ニュース振興局マンガ班空港視察
21:08	つどいにおじゃまします(津留・野尻自主防災会)
21:17	下町忘年会
21:31	アーカイブ 大阿蘇絵画展(2023年2月放送)
22:00	町からのお知らせ
23:00	絵付け ～下町公民館～
23:07	アーカイブ 消防の番組令和4年度出初式(2022年2月放送)
23:49	10chプラス(ダイジェスト)

1月1日(水)～1月2日(木)

放送開始	番組名
0:00	新年のご挨拶(町長・議長)
0:09	こちら町長室 お正月スペシャルPart1
0:39	町からのお知らせ
1:39	つどいにおじゃまします(津留・野尻自主防災会)
1:48	下町忘年会
2:02	絵付け ～下町公民館～
2:09	高森高校ニュース振興局マンガ班空港視察
2:17	特NHK歌謡コンサート熱唱につぼんの冬景色
3:02	アーカイブ やってみちゃんねる 羅漢山(2022年11月放送)
3:18	アーカイブ たかもりスケッチ ゆく年くる年(2023年1月放送)
3:25	アーカイブ 消防の番組令和4年度出初式(2022年2月放送)
4:07	アーカイブ 尾下菅原神社秋季大祭(2019年10月放送)
4:15	アーカイブ 高森じかん冬の保存食づくり(2019年11月放送分)
4:22	アーカイブ 大阿蘇絵画展(2023年2月放送)
4:44	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:06	なんさま体操#214
7:30	新年のご挨拶(町長・議長)
7:39	こちら町長室 お正月スペシャルPart1
8:09	つどいにおじゃまします(津留・野尻自主防災会)
8:18	アーカイブ 大阿蘇絵画展(2023年2月放送)
8:47	道路に潜む危険(自転車運転者編)
8:59	おしん 第231回・第232回
9:30	なんさま体操#214
9:54	下町忘年会
10:08	特NHK歌謡コンサート熱唱につぼんの冬景色
10:53	高森高校ニュース振興局マンガ班空港視察
11:01	絵付け ～下町公民館～
11:08	アーカイブ 高森じかん冬の保存食づくり(2019年11月放送分)
11:15	アーカイブ 阿蘇茅葺工房(2022年1月放送分)
11:45	アーカイブ たかもりスケッチ ゆく年くる年(2023年1月放送)
11:52	10chプラス(ダイジェスト)
12:00	新年のご挨拶(町長・議長)
12:09	つどいにおじゃまします(津留・野尻自主防災会)
12:18	下町忘年会

放送開始	番組名
12:32	高森高校ニュース振興局マンガ班空港視察
12:40	特NHK歌謡コンサート熱唱につぼんの冬景色
13:25	こちら町長室 お正月スペシャルPart1
14:00	町からのお知らせ
15:00	高森町社協のサロン体操「上半身の体操編」
15:18	新年のご挨拶(町長・議長)
15:27	絵付け ～下町公民館～
15:34	高森高校ニュース振興局マンガ班空港視察
15:42	つどいにおじゃまします(津留・野尻自主防災会)
15:51	下町忘年会
16:05	アーカイブ 消防の番組令和4年度出初式(2022年2月放送)
16:47	アーカイブ やってみちゃんねる 羅漢山(2022年11月放送)
17:03	アーカイブ 尾下菅原神社秋季大祭(2019年10月放送)
17:11	こちら町長室 お正月スペシャルPart1
17:41	10chプラス(ダイジェスト)
17:47	道路に潜む危険(自動車運転者編)
18:00	町からのお知らせ
19:00	おしん 第231回・第232回
19:31	なんさま体操#214
19:55	新年のご挨拶(町長・議長)
20:04	絵付け ～下町公民館～
20:11	下町忘年会
20:25	高森高校ニュース振興局マンガ班空港視察
20:33	アーカイブ 高森じかん冬の保存食づくり(2019年11月放送分)
20:40	アーカイブ 尾下菅原神社秋季大祭(2019年10月放送)
20:48	10chプラス(ダイジェスト)
21:00	新年のご挨拶(町長・議長)
21:09	特NHK歌謡コンサート熱唱につぼんの冬景色
21:54	10chプラス(ダイジェスト)
22:00	町からのお知らせ
23:00	つどいにおじゃまします(津留・野尻自主防災会)
23:09	絵付け ～下町公民館～
23:16	こちら町長室 お正月スペシャルPart1
23:46	アーカイブ たかもりスケッチ ゆく年くる年(2023年1月放送)
23:32	アーカイブ たかもりスケッチ ゆく年くる年(2023年1月放送)

1月3日(金)

放送開始	番組名	放送開始	番組名
0:00	新年のご挨拶(町長・議長)	15:27	絵付け ～下町公民館～
0:09	こちら町長室 お正月スペシャルPart1	15:34	高森高校ニュース振興局マンガ班空港視察
0:39	町からのお知らせ	15:42	つどいにおじゃまします(津留・野尻自主防災会)
1:39	つどいにおじゃまします(津留・野尻自主防災会)	15:51	下町忘年会
1:48	下町忘年会	16:05	アーカイブ 消防の番組令和4年度出初式(2022年2月放送)
2:02	絵付け ～下町公民館～	16:47	アーカイブ やってみちゃんねる 羅漢山(2022年11月放送)
2:09	高森高校ニュース振興局マンガ班空港視察	17:03	アーカイブ 尾下菅原神社秋季大祭(2019年10月放送)
2:17	NHK歌謡コンサート熱唱につぼんの冬景色	17:11	こちら町長室 お正月スペシャルPart1
3:02	アーカイブ やってみちゃんねる 羅漢山(2022年11月放送)	17:41	10chプラス(ダイジェスト)
3:18	アーカイブ たかもりスケッチ ゆく年くる年(2023年1月放送)	17:46	今週の放送内容
3:25	アーカイブ 消防の番組令和4年度出初式(2022年2月放送)	17:47	道路に潜む危険(自動車運転者編)
4:07	アーカイブ 尾下菅原神社秋季大祭(2019年10月放送)	18:00	町からのお知らせ
4:15	アーカイブ 高森じかん冬の保存食づくり(2019年11月放送分)	19:00	おしん 第231回・第232回
4:22	アーカイブ 大阿蘇絵画展(2023年2月放送)	19:31	なんさま体操#214
4:44	10chプラス(ダイジェスト)	19:55	新年のご挨拶(町長・議長)
6:00	町からのお知らせ	20:04	絵付け ～下町公民館～
7:00	サンスター歯みがき情報局	20:11	下町忘年会
7:06	なんさま体操#214	20:25	高森高校ニュース振興局マンガ班空港視察
7:30	新年のご挨拶(町長・議長)	20:33	アーカイブ 高森じかん冬の保存食づくり(2019年11月放送分)
7:39	こちら町長室 お正月スペシャルPart1	20:40	アーカイブ 尾下菅原神社秋季大祭(2019年10月放送)
8:09	つどいにおじゃまします(津留・野尻自主防災会)	20:48	10chプラス(ダイジェスト)
8:18	アーカイブ 大阿蘇絵画展(2023年2月放送)	20:53	今週の放送内容
8:40	高森の心(高森殿の杉)	20:54	有明一朗(高森峠)
8:47	道路に潜む危険(自転車運転者編)	20:59	YouTube放送CM
8:59	おしん 第231回・第232回	21:00	新年のご挨拶(町長・議長)
9:30	下町忘年会	21:09	NHK歌謡コンサート熱唱につぼんの冬景色
9:44	DVD販売CM	21:54	10chプラス(ダイジェスト)
9:45	有明一朗(高森峠)	21:59	今週の放送内容
9:50	令和7年度 二十歳の集い(生放送)	22:00	町からのお知らせ
12:00	新年のご挨拶(町長・議長)	23:00	つどいにおじゃまします(津留・野尻自主防災会)
12:09	つどいにおじゃまします(津留・野尻自主防災会)	23:09	絵付け ～下町公民館～
12:18	下町忘年会	23:16	こちら町長室 お正月スペシャルPart1
12:32	高森高校ニュース振興局マンガ班空港視察	23:46	アーカイブ たかもりスケッチ ゆく年くる年(2023年1月放送)
12:40	NHK歌謡コンサート熱唱につぼんの冬景色	23:53	人生会議 ①
13:25	こちら町長室 お正月スペシャルPart1	23:53	高森の心(根子岳の頭)
13:55	有明一朗(俺のふるさと)	23:32	アーカイブ たかもりスケッチ ゆく年くる年(2023年1月放送)
15:00	高森町社協のサロン体操「上半身の体操編」	23:39	高森の心(野いねを水とうに)
15:12	サンスター歯みがき情報局	23:39	たかもりけいさつTV(特殊詐欺)
15:18	新年のご挨拶(町長・議長)	23:51	DVD販売CM