

12月21日(土)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	週刊情報たかもり第366号
1:25	つどいにおじゃまします(水上・井上・倉地「田楽祭り」)
1:32	ぶらり高森 2024年12月号
2:05	阿蘇の味 たかもりのおばあちゃん
2:23	第21回スマイルフェスタinたかもりpart2
3:03	第44回高森町民音楽祭
3:36	福祉体験プログラム
3:46	アーカイブ 南阿蘇鉄道クリスマスイベント(2022年1月放送)
4:00	令和6年 阿蘇地域植樹祭
4:22	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:06	なんさま体操#214
7:30	週刊情報たかもり第366号
7:55	つどいにおじゃまします(水上・井上・倉地「田楽祭り」)
8:02	ぶらり高森 2024年12月号
8:35	阿蘇の味 たかもりのおばあちゃん
8:53	10chプラス(ダイジェスト)
8:59	道路に潜む危険(歩行者編)
9:30	なんさま体操#214
9:54	第21回スマイルフェスタinたかもりpart2
10:34	第44回高森町民音楽祭
11:07	福祉体験プログラム
11:17	令和6年 阿蘇地域植樹祭
12:00	町からのお知らせ

放送開始	番組名
13:00	週刊情報たかもり第366号
13:25	ぶらり高森 2024年12月号
14:00	町からのお知らせ
15:00	高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」
15:21	つどいにおじゃまします(水上・井上・倉地「田楽祭り」)
15:28	阿蘇の味 たかもりのおばあちゃん
15:46	第21回スマイルフェスタinたかもりpart2
16:26	第44回高森町民音楽祭
16:59	福祉体験プログラム
17:09	令和6年 阿蘇地域植樹祭
17:31	アーカイブ 南阿蘇鉄道クリスマスイベント(2022年1月放送)
17:45	10chプラス(ダイジェスト)
18:00	町からのお知らせ
19:00	なんさま体操#214
19:24	週刊情報たかもり第366号
19:49	第21回スマイルフェスタinたかもりpart2
20:29	つどいにおじゃまします(水上・井上・倉地「田楽祭り」)
20:36	阿蘇の味 たかもりのおばあちゃん
20:54	10chプラス(ダイジェスト)
21:00	ぶらり高森 2024年12月号
21:33	福祉体験プログラム
21:43	10chプラス(ダイジェスト)
22:00	町からのお知らせ
23:00	第44回高森町民音楽祭
23:33	令和6年 阿蘇地域植樹祭

## 12月22日(日)～12月24日(火)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	週刊情報たかもり第366号
1:25	つどいにおじゃまします(水上・井上・倉地「田楽祭り」)
1:32	ぶらり高森 2024年12月号
2:05	阿蘇の味 たかもりのおばあちゃん
2:23	第21回スマイルフェスタinたかもりpart2
3:03	第44回高森町民音楽祭
3:36	福祉体験プログラム
3:46	アーカイブ 南阿蘇鉄道クリスマスイベント(2022年1月放送)
4:00	令和6年 阿蘇地域植樹祭
4:22	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:06	なんさま体操#214
7:30	週刊情報たかもり第366号
7:55	つどいにおじゃまします(水上・井上・倉地「田楽祭り」)
8:02	ぶらり高森 2024年12月号
8:35	阿蘇の味 たかもりのおばあちゃん
8:53	10chプラス(ダイジェスト)
8:59	おしん 第225回・第226回
9:30	なんさま体操#214
9:54	第21回スマイルフェスタinたかもりpart2
10:34	第44回高森町民音楽祭
11:07	福祉体験プログラム
11:17	令和6年 阿蘇地域植樹祭
11:39	アーカイブ 南阿蘇鉄道クリスマスイベント(2022年1月放送)
11:53	10chプラス(ダイジェスト)

放送開始	番組名
12:00	週刊情報たかもり第366号
12:25	ぶらり高森 2024年12月号
12:58	第21回スマイルフェスタinたかもりpart2
14:00	町からのお知らせ
15:00	高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」
15:21	つどいにおじゃまします(水上・井上・倉地「田楽祭り」)
15:28	阿蘇の味 たかもりのおばあちゃん
15:46	第21回スマイルフェスタinたかもりpart2
16:26	第44回高森町民音楽祭
16:59	福祉体験プログラム
17:09	令和6年 阿蘇地域植樹祭
17:31	アーカイブ 南阿蘇鉄道クリスマスイベント(2022年1月放送)
17:45	10chプラス(ダイジェスト)
18:00	町からのお知らせ
19:00	おしん 第225回・第226回
19:31	なんさま体操#214
19:55	週刊情報たかもり第366号
20:20	つどいにおじゃまします(水上・井上・倉地「田楽祭り」)
20:27	阿蘇の味 たかもりのおばあちゃん
20:45	10chプラス(ダイジェスト)
21:00	ぶらり高森 2024年12月号
21:33	福祉体験プログラム
21:43	10chプラス(ダイジェスト)
22:00	町からのお知らせ
23:00	第44回高森町民音楽祭
23:33	令和6年 阿蘇地域植樹祭

## 12月25日(水)～12月27日(金)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	週刊情報たかもり第366号
1:25	つどいにおじゃまします(水上・井上・倉地「田楽祭り」)
1:32	ぶらり高森 2024年12月号
2:05	阿蘇の味 たかもりのおばあちゃん
2:23	第21回スマイルフェスタinたかもりpart2
3:03	第44回高森町民音楽祭
3:36	福祉体験プログラム
3:46	アーカイブ 南阿蘇鉄道クリスマスイベント(2022年1月放送)
4:00	令和6年 阿蘇地域植樹祭
4:22	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:06	なんさま体操#214
7:30	第21回スマイルフェスタinたかもりpart2
8:10	第44回高森町民音楽祭
8:43	つどいにおじゃまします(水上・井上・倉地「田楽祭り」)
8:50	10chプラス(ダイジェスト)
8:59	おしん 第227回・第228回
9:30	なんさま体操#214
9:54	週刊情報たかもり第366号
10:19	つどいにおじゃまします(水上・井上・倉地「田楽祭り」)
10:26	ぶらり高森 2024年12月号
10:59	阿蘇の味 たかもりのおばあちゃん
11:17	アーカイブ 南阿蘇鉄道クリスマスイベント(2022年1月放送)
11:31	令和6年 阿蘇地域植樹祭
11:53	10chプラス(ダイジェスト)

放送開始	番組名
12:00	福祉体験プログラム
12:10	第21回スマイルフェスタinたかもりpart2
12:50	週刊情報たかもり第366号
13:15	第44回高森町民音楽祭
13:48	10chプラス(ダイジェスト)
14:00	町からのお知らせ
15:00	高森町社協のサロン体操「上半身の体操編」
15:18	福祉体験プログラム
15:28	令和6年 阿蘇地域植樹祭
15:50	ぶらり高森 2024年12月号
16:23	阿蘇の味 たかもりのおばあちゃん
16:41	週刊情報たかもり第366号
17:06	第44回高森町民音楽祭
17:39	つどいにおじゃまします(水上・井上・倉地「田楽祭り」)
17:46	10chプラス(ダイジェスト)
18:00	町からのお知らせ
19:00	おしん 第227回・第228回
19:31	なんさま体操#214
19:55	ぶらり高森 2024年12月号
20:28	アーカイブ 南阿蘇鉄道クリスマスイベント(2022年1月放送)
20:42	阿蘇の味 たかもりのおばあちゃん
21:00	第21回スマイルフェスタinたかもりpart2
22:00	町からのお知らせ
23:00	令和6年 阿蘇地域植樹祭
23:22	福祉体験プログラム
23:32	10chプラス(ダイジェスト)