12月21日(土)

放送開始	番組名	放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ	13:00	週刊情報たかもり第366号
1:00	週刊情報たかもり第366号	13:25	ぶらり高森 2024年12月号
1:25	つどいにおじゃまします(水上・井上・倉地「田楽祭り」)	14:00	町からのお知らせ
1:32	ぶらり高森 2024年12月号	15:00	高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」
2:05	阿蘇の味 たかもりのおばあちゃん	15:21	つどいにおじゃまします(水上・井上・倉地「田楽祭り」)
2:23	第21回スマイルフェスタinたかもりpart2	15:28	阿蘇の味 たかもりのおばあちゃん
3:03	第44回高森町民音楽祭	15:46	第21回スマイルフェスタinたかもりpart2
3:36	福祉体験プログラム	16:26	第44回高森町民音楽祭
3:46	アーカイブ 南阿蘇鉄道クリスマスイベント(2022年1月放送)	16:59	福祉体験プログラム
4:00	令和6年 阿蘇地域植樹祭	17:09	令和6年 阿蘇地域植樹祭
4:22	10chプラス (ダイジェスト)	17:31	アーカイブ 南阿蘇鉄道クリスマスイベント(2022年1月放送)
6:00	町からのお知らせ	17:45	10chプラス(ダイジェスト)
7:06	なんさま体操#214	18:00	町からのお知らせ
7:30	週刊情報たかもり第366号	19:00	なんさま体操#214
7:55	つどいにおじゃまします(水上・井上・倉地「田楽祭り」)	19:24	週刊情報たかもり第366号
8:02	ぶらり高森 2024年12月号	19:49	第21回スマイルフェスタinたかもりpart2
8:35	阿蘇の味 たかもりのおばあちゃん	20:29	つどいにおじゃまします(水上・井上・倉地「田楽祭り」)
8:53	10chプラス (ダイジェスト)	20:36	阿蘇の味 たかもりのおばあちゃん
8:59	道路に潜む危険(歩行者編)	20:54	10chプラス(ダイジェスト)
9:30	なんさま体操#214	21:00	ぶらり高森 2024年12月号
9:54	第21回スマイルフェスタinたかもりpart2	21:33	福祉体験プログラム
10:34	第44回高森町民音楽祭	21:43	10chプラス(ダイジェスト)
11:07	福祉体験プログラム	22:00	町からのお知らせ
11:17	令和6年 阿蘇地域植樹祭	23:00	第44回高森町民音楽祭
12:00	町からのお知らせ	23:33	令和6年 阿蘇地域植樹祭

12月22日(日)~12月24日(火) 放送開始

放送開始	番組名	++	送開始	番組名
	町からのお知らせ	JIX		週刊情報たかもり第366号
1:00	週刊情報たかもり第366号		12:25	ぶらり高森 2024年12月号
1:25	つどいにおじゃまします(水上・井上・倉地「田楽祭り」)		12:58	第21回スマイルフェスタinたかもりpart2
1:32	ぶらり高森 2024年12月号		14:00	町からのお知らせ
2:05	阿蘇の味 たかもりのおばあちゃん		15:00	高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」
2:23	第21回スマイルフェスタinたかもりpart2		15:21	つどいにおじゃまします(水上・井上・倉地「田楽祭り」)
3:03	第44回高森町民音楽祭		15:28	阿蘇の味 たかもりのおばあちゃん
3:36	福祉体験プログラム		15:46	第21回スマイルフェスタinたかもりpart2
3:46	アーカイブ 南阿蘇鉄道クリスマスイベント(2022年1月放送)		16:26	第44回高森町民音楽祭
4:00	令和6年 阿蘇地域植樹祭		16:59	福祉体験プログラム
4:22	10chプラス (ダイジェスト)		17:09	令和6年 阿蘇地域植樹祭
6:00	町からのお知らせ		17:31	アーカイブ 南阿蘇鉄道クリスマスイベント(2022年1月放送)
7:06	なんさま体操#214		17:45	10chプラス (ダイジェスト)
7:30	週刊情報たかもり第366号		18:00	町からのお知らせ
7:55	つどいにおじゃまします(水上・井上・倉地「田楽祭り」)		19:00	おしん 第225回・第226回
8:02	ぶらり高森 2024年12月号		19:31	なんさま体操#214
8:35	阿蘇の味 たかもりのおばあちゃん		19:55	週刊情報たかもり第366号
8:53	10chプラス (ダイジェスト)		20:20	つどいにおじゃまします(水上・井上・倉地「田楽祭り」)
8:59	おしん 第225回・第226回		20:27	阿蘇の味 たかもりのおばあちゃん
9:30	なんさま体操#214		20:45	10chプラス(ダイジェスト)
9:54	第21回スマイルフェスタinたかもりpart2		21:00	ぶらり高森 2024年12月号
10:34	第44回高森町民音楽祭		21:33	福祉体験プログラム
11:07	福祉体験プログラム		21:43	10chプラス (ダイジェスト)
11:17	令和6年 阿蘇地域植樹祭		22:00	町からのお知らせ
11:39	アーカイブ 南阿蘇鉄道クリスマスイベント(2022年1月放送)		23:00	第44回高森町民音楽祭
11:53	10chプラス (ダイジェスト)		23:33	令和6年 阿蘇地域植樹祭

12月25日(水)~12月27日(金)

放送開始	番組名	放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ	12:00	福祉体験プログラム
1:00	週刊情報たかもり第366号	12:10	第21回スマイルフェスタinたかもりpart2
1:25	つどいにおじゃまします(水上・井上・倉地「田楽祭り」)	12:50	週刊情報たかもり第366号
1:32	ぶらり高森 2024年12月号	13:15	第44回高森町民音楽祭
2:05	阿蘇の味 たかもりのおばあちゃん	13:48	10chプラス(ダイジェスト)
2:23	第21回スマイルフェスタinたかもりpart2	14:00	町からのお知らせ
3:03	第44回高森町民音楽祭	15:00	高森町社協のサロン体操「上半身の体操編」
3:36	福祉体験プログラム	15:18	福祉体験プログラム
3:46	アーカイブ 南阿蘇鉄道クリスマスイベント(2022年1月放送)	15:28	令和6年 阿蘇地域植樹祭
4:00	令和6年 阿蘇地域植樹祭	15:50	ぶらり高森 2024年12月号
4:22	10chプラス (ダイジェスト)	16:23	阿蘇の味 たかもりのおばあちゃん
6:00	町からのお知らせ	16:41	週刊情報たかもり第366号
7:06	なんさま体操#214	17:06	第44回高森町民音楽祭
7:30	第21回スマイルフェスタinたかもりpart2	17:39	つどいにおじゃまします(水上・井上・倉地「田楽祭り」)
8:10	第44回高森町民音楽祭	17:46	10chプラス (ダイジェスト)
8:43	つどいにおじゃまします(水上・井上・倉地「田楽祭り」)	18:00	町からのお知らせ
8:50	10chプラス(ダイジェスト)	19:00	おしん 第227回・第228回
8:59	おしん 第227回・第228回	19:31	なんさま体操#214
9:30	なんさま体操#214	19:55	ぶらり高森 2024年12月号
9:54	週刊情報たかもり第366号	20:28	アーカイブ 南阿蘇鉄道クリスマスイベント(2022年1月放送)
10:19	つどいにおじゃまします(水上・井上・倉地「田楽祭り」)	20:42	阿蘇の味 たかもりのおばあちゃん
10:26	ぶらり高森 2024年12月号	21:00	第21回スマイルフェスタinたかもりpart2
10:59	阿蘇の味 たかもりのおばあちゃん	22:00	町からのお知らせ
11:17	アーカイブ 南阿蘇鉄道クリスマスイベント(2022年1月放送)	23:00	令和6年 阿蘇地域植樹祭
11:31	令和6年 阿蘇地域植樹祭	23:22	福祉体験プログラム
11:53	10chプラス (ダイジェスト)	23:32	10chプラス (ダイジェスト)