

3月8日(土)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	令和7年第1回高森町議会臨時会
1:43	週刊情報たかもり第372号
2:12	つどいにおじゃまします(南コミュニティ・津留公民館合同笑いヨガ)
2:18	献血のお知らせ
2:21	黒川温泉湯あかり
2:27	地域交流会(旭通公民館&時空和ベース)
2:44	アーカイブ 電動キックボードでごー！(2024年3月放送)
3:05	アーカイブ はじめてのおてつだいin草部北部(2023年3月放送分)
3:33	アーカイブ 宮川彬良ピアノトリオコンサート②(2023年1月放送)
6:00	町からのお知らせ
7:06	なんさま体操#219
7:27	週刊情報たかもり第372号
7:56	つどいにおじゃまします(南コミュニティ・津留公民館合同笑いヨガ)
8:02	献血のお知らせ
8:05	地域交流会(旭通公民館&時空和ベース)
8:44	10chプラス(ダイジェスト)
8:59	道路に潜む危険(自動車運転者編)
9:30	なんさま体操#219
9:51	令和7年第1回高森町議会臨時会
10:34	アーカイブ 電動キックボードでごー！(2024年3月放送)
10:55	週刊情報たかもり第372号
11:24	献血のお知らせ
11:27	黒川温泉湯あかり
11:33	10chプラス(ダイジェスト)
12:00	町からのお知らせ
13:00	アーカイブ はじめてのおてつだいin草部北部(2023年3月放送分)

放送開始	番組名
13:28	つどいにおじゃまします(南コミュニティ・津留公民館合同笑いヨガ)
13:34	地域交流会(旭通公民館&時空和ベース)
13:51	10chプラス(ダイジェスト)
14:00	町からのお知らせ
15:00	高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」
15:21	アーカイブ 宮川彬良ピアノトリオコンサート②(2023年1月放送)
15:53	アーカイブ 電動キックボードでごー！(2024年3月放送)
16:14	つどいにおじゃまします(南コミュニティ・津留公民館合同笑いヨガ)
16:20	献血のお知らせ
16:23	黒川温泉湯あかり
16:29	地域交流会(旭通公民館&時空和ベース)
16:46	週刊情報たかもり第372号
17:28	10chプラス(ダイジェスト)
18:00	町からのお知らせ
19:00	なんさま体操#219
19:21	黒川温泉湯あかり
19:27	アーカイブ はじめてのおてつだいin草部北部(2023年3月放送分)
19:55	週刊情報たかもり第372号
20:24	地域交流会(旭通公民館&時空和ベース)
20:41	10chプラス(ダイジェスト)
21:00	つどいにおじゃまします(南コミュニティ・津留公民館合同笑いヨガ)
21:06	献血のお知らせ
21:44	10chプラス(ダイジェスト)
22:00	町からのお知らせ
23:00	黒川温泉湯あかり
23:06	アーカイブ 宮川彬良ピアノトリオコンサート②(2023年1月放送)

3月9日(日)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	令和7年第1回高森町議会臨時会
1:43	週刊情報たかもり第372号
2:12	つどいにおじゃまします(南コミュニティ・津留公民館合同笑いヨガ)
2:18	献血のお知らせ
2:21	黒川温泉湯あかり
2:27	地域交流会(旭通公民館&時空和ベース)
2:44	アーカイブ 電動キックボードでござー！(2024年3月放送)
3:05	アーカイブ はじめてのおてつだいin草部北部(2023年3月放送分)
3:33	アーカイブ 宮川彬良ピアノトリオコンサート②(2023年1月放送)
4:05	特⑩アーカイブ 096k熊本歌劇団八千代公演(2022年6月放送)
4:40	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:06	なんさま体操#219
7:27	週刊情報たかもり第372号
7:56	つどいにおじゃまします(南コミュニティ・津留公民館合同笑いヨガ)
8:02	献血のお知らせ
8:05	地域交流会(旭通公民館&時空和ベース)
8:22	特⑩アーカイブ 096k熊本歌劇団八千代公演(2022年6月放送)
8:44	10chプラス(ダイジェスト)
8:59	おしん 第269回・第270回
9:30	なんさま体操#219
9:51	献血のお知らせ
9:54	黒川温泉湯あかり
10:00	特⑨新酒とふるさとの味まつり(生放送)
11:10	週刊情報たかもり第372号
11:52	10chプラス(ダイジェスト)
12:00	アーカイブ はじめてのおてつだいin草部北部(2023年3月放送分)
12:28	つどいにおじゃまします(南コミュニティ・津留公民館合同笑いヨガ)

放送開始	番組名
12:34	地域交流会(旭通公民館&時空和ベース)
12:51	週刊情報たかもり第372号
13:20	10chプラス(ダイジェスト)
14:00	町からのお知らせ
15:00	高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」
15:21	アーカイブ 宮川彬良ピアノトリオコンサート②(2023年1月放送)
15:53	アーカイブ 電動キックボードでござー！(2024年3月放送)
16:14	つどいにおじゃまします(南コミュニティ・津留公民館合同笑いヨガ)
16:20	献血のお知らせ
16:23	黒川温泉湯あかり
16:29	地域交流会(旭通公民館&時空和ベース)
16:46	週刊情報たかもり第372号
17:28	10chプラス(ダイジェスト)
18:00	町からのお知らせ
19:00	おしん 第269回・第270回
19:31	なんさま体操#219
19:52	黒川温泉湯あかり
19:58	アーカイブ はじめてのおてつだいin草部北部(2023年3月放送分)
20:26	地域交流会(旭通公民館&時空和ベース)
20:43	10chプラス(ダイジェスト)
21:00	つどいにおじゃまします(南コミュニティ・津留公民館合同笑いヨガ)
21:06	献血のお知らせ
21:09	特⑩アーカイブ 096k熊本歌劇団八千代公演(2022年6月放送)
21:31	アーカイブ 電動キックボードでござー！(2024年3月放送)
21:52	10chプラス(ダイジェスト)
22:00	町からのお知らせ
23:00	黒川温泉湯あかり
23:06	アーカイブ 宮川彬良ピアノトリオコンサート②(2023年1月放送)

3月12日(水)～3月13日(木)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	令和7年第1回高森町議会臨時会
1:43	週刊情報たかもり第372号
2:12	つどいにおじゃまします(南コミュニティ・津留公民館合同笑いヨガ)
2:18	献血のお知らせ
2:21	黒川温泉湯あかり
2:27	地域交流会(旭通公民館&時空和ベース)
2:44	アーカイブ 電動キックボードでゴー！(2024年3月放送)
3:05	アーカイブ はじめてのおてつだいin草部北部(2023年3月放送分)
3:33	アーカイブ 宮川彬良ピアノトリオコンサート②(2023年1月放送)
4:40	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:06	なんさま体操#219
7:27	アーカイブ 宮川彬良ピアノトリオコンサート②(2023年1月放送)
7:59	地域交流会(旭通公民館&時空和ベース)
8:16	週刊情報たかもり第372号
8:45	10chプラス(ダイジェスト)
8:59	おしん 第271回・第272回
9:30	なんさま体操#219
10:04	つどいにおじゃまします(南コミュニティ・津留公民館合同笑いヨガ)
10:10	献血のお知らせ
10:13	黒川温泉湯あかり
10:19	アーカイブ 電動キックボードでゴー！(2024年3月放送)
10:40	週刊情報たかもり第372号
11:09	アーカイブ はじめてのおてつだいin草部北部(2023年3月放送分)
11:37	10chプラス(ダイジェスト)
12:22	つどいにおじゃまします(南コミュニティ・津留公民館合同笑いヨガ)

放送開始	番組名
12:28	献血のお知らせ
12:31	黒川温泉湯あかり
12:37	週刊情報たかもり第372号
13:06	地域交流会(旭通公民館&時空和ベース)
13:23	アーカイブ 宮川彬良ピアノトリオコンサート②(2023年1月放送)
14:00	町からのお知らせ
15:00	高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」
15:21	令和7年第1回高森町議会臨時会
16:04	つどいにおじゃまします(南コミュニティ・津留公民館合同笑いヨガ)
16:10	献血のお知らせ
16:13	黒川温泉湯あかり
16:19	地域交流会(旭通公民館&時空和ベース)
17:11	10chプラス(ダイジェスト)
18:00	町からのお知らせ
19:00	おしん 第271回・第272回
19:31	なんさま体操#219
19:52	アーカイブ 電動キックボードでゴー！(2024年3月放送)
20:13	アーカイブ はじめてのおてつだいin草部北部(2023年3月放送分)
20:41	10chプラス(ダイジェスト)
20:47	道路に潜む危険(自動車運転者編)
21:00	週刊情報たかもり第372号
21:29	つどいにおじゃまします(南コミュニティ・津留公民館合同笑いヨガ)
21:35	10chプラス(ダイジェスト)
22:00	町からのお知らせ
23:00	献血のお知らせ
23:03	黒川温泉湯あかり
23:09	地域交流会(旭通公民館&時空和ベース)

3月10日(月)～3月11日(火)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	令和7年第1回高森町議会臨時会
1:43	週刊情報たかもり第372号
2:12	つどいにおじゃまします(南コミュニティ・津留公民館合同笑いヨガ)
2:18	献血のお知らせ
2:21	黒川温泉湯あかり
2:27	地域交流会(旭通公民館&時空和ベース)
2:44	アーカイブ 電動キックボードでゴー！(2024年3月放送)
3:05	アーカイブ はじめてのおてつだいin草部北部(2023年3月放送分)
3:33	アーカイブ 宮川彬良ピアノトリオコンサート②(2023年1月放送)
4:05	アーカイブ 096k熊本歌劇団八千代公演(2022年6月放送)
4:40	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:06	なんさま体操#219
7:27	週刊情報たかもり第372号
7:56	つどいにおじゃまします(南コミュニティ・津留公民館合同笑いヨガ)
8:02	献血のお知らせ
8:05	地域交流会(旭通公民館&時空和ベース)
8:22	アーカイブ 096k熊本歌劇団八千代公演(2022年6月放送)
8:44	10chプラス(ダイジェスト)
8:59	おしん 第269回・第270回
9:30	なんさま体操#219
9:51	令和7年第1回高森町議会臨時会
10:34	献血のお知らせ
10:37	黒川温泉湯あかり
10:43	週刊情報たかもり第372号
11:25	10chプラス(ダイジェスト)
12:00	アーカイブ はじめてのおてつだいin草部北部(2023年3月放送分)
12:28	つどいにおじゃまします(南コミュニティ・津留公民館合同笑いヨガ)

放送開始	番組名
12:34	地域交流会(旭通公民館&時空和ベース)
12:51	週刊情報たかもり第372号
13:20	10chプラス(ダイジェスト)
14:00	町からのお知らせ
15:00	高森町社協のサロン体操「下半身の体操編」
15:21	アーカイブ 宮川彬良ピアノトリオコンサート②(2023年1月放送)
15:53	アーカイブ 電動キックボードでゴー！(2024年3月放送)
16:14	つどいにおじゃまします(南コミュニティ・津留公民館合同笑いヨガ)
16:20	献血のお知らせ
16:23	黒川温泉湯あかり
16:29	地域交流会(旭通公民館&時空和ベース)
16:46	週刊情報たかもり第372号
17:28	10chプラス(ダイジェスト)
18:00	町からのお知らせ
19:00	おしん 第269回・第270回
19:31	なんさま体操#219
19:52	黒川温泉湯あかり
19:58	アーカイブ はじめてのおてつだいin草部北部(2023年3月放送分)
20:26	地域交流会(旭通公民館&時空和ベース)
20:43	10chプラス(ダイジェスト)
21:00	つどいにおじゃまします(南コミュニティ・津留公民館合同笑いヨガ)
21:06	献血のお知らせ
21:09	アーカイブ 096k熊本歌劇団八千代公演(2022年6月放送)
21:31	アーカイブ 電動キックボードでゴー！(2024年3月放送)
21:52	10chプラス(ダイジェスト)
22:00	町からのお知らせ
23:00	黒川温泉湯あかり
23:06	アーカイブ 宮川彬良ピアノトリオコンサート②(2023年1月放送)

3月14日(金)

放送開始	番組名
0:00	町からのお知らせ
1:00	令和7年第1回高森町議会臨時会
1:43	週刊情報たかもり第372号
2:12	つどいにおじゃまします(南コミュニティー・津留公民館合同笑いヨガ)
2:18	献血のお知らせ
2:21	黒川温泉湯あかり
2:27	地域交流会(旭通公民館&時空和ベース)
2:44	アーカイブ 電動キックボードでごー！(2024年3月放送)
3:05	アーカイブ はじめてのおてつだいin草部北部(2023年3月放送分)
3:33	アーカイブ 宮川彬良ピアノトリオコンサート②(2023年1月放送)
4:05	アーカイブ 096k熊本歌劇団八千代公演(2022年6月放送)
4:40	10chプラス(ダイジェスト)
6:00	町からのお知らせ
7:06	なんさま体操#219
7:27	アーカイブ 宮川彬良ピアノトリオコンサート②(2023年1月放送)
7:59	地域交流会(旭通公民館&時空和ベース)
8:16	週刊情報たかもり第372号
8:45	10chプラス(ダイジェスト)
8:59	おしん 第271回・第272回
9:30	つどいにおじゃまします(南コミュニティー・津留公民館合同笑いヨガ)
9:36	献血のお知らせ
9:39	黒川温泉湯あかり
9:50	特⑨令和7年第1回高森町議会定例会最終日(生放送)
12:00	アーカイブ 096k熊本歌劇団八千代公演(2022年6月放送)
12:22	つどいにおじゃまします(南コミュニティー・津留公民館合同笑いヨガ)
12:28	献血のお知らせ
12:31	黒川温泉湯あかり

放送開始	番組名
12:37	週刊情報たかもり第372号
13:06	地域交流会(旭通公民館&時空和ベース)
13:23	アーカイブ 宮川彬良ピアノトリオコンサート②(2023年1月放送)
14:00	町からのお知らせ
15:00	高森町社協のサロン体操「上半身の体操編」
15:18	令和7年第1回高森町議会臨時会
16:01	つどいにおじゃまします(南コミュニティー・津留公民館合同笑いヨガ)
16:07	献血のお知らせ
16:10	黒川温泉湯あかり
16:16	地域交流会(旭通公民館&時空和ベース)
16:33	アーカイブ 096k熊本歌劇団八千代公演(2022年6月放送)
17:08	10chプラス(ダイジェスト)
18:00	町からのお知らせ
19:00	おしん 第271回・第272回
19:31	なんさま体操#219
19:52	アーカイブ 電動キックボードでごー！(2024年3月放送)
20:13	アーカイブ はじめてのおてつだいin草部北部(2023年3月放送分)
20:41	10chプラス(ダイジェスト)
20:47	道路に潜む危険(自動車運転者編)
21:00	週刊情報たかもり第372号
21:29	つどいにおじゃまします(南コミュニティー・津留公民館合同笑いヨガ)
21:35	10chプラス(ダイジェスト)
22:00	町からのお知らせ
23:00	献血のお知らせ
23:03	黒川温泉湯あかり
23:09	地域交流会(旭通公民館&時空和ベース)