

## 健康増進計画

### 目次

- 序 章 計画策定にあたって（計画概要） . . . . .
  - （1）計画の趣旨
  - （2）健康増進計画の位置づけ
  - （3）計画期間
  - （4）計画の対象とライフステージ
  
- 第1章 高森町の概況と特性 . . . . .
  - （1）人口の動向
  - （2）出生状況
  - （3）死亡状況
  - （4）医療費状況
  - （5）介護状況
  - （6）地区別状況
- 第2章 健康増進計画（生涯を通じた健康づくり及び食育の推進） . . . . .
  - （1）妊娠・出産を通じた母子の健康
  - （2）乳幼児期、小中学校・思春期の健康について
  - （3）青年期・成人期の栄養・食生活の改善
  - （4）生活習慣病予防対策（循環器疾患・糖尿病対策）
  - （5）がん対策
  - （6）身体活動・運動
  - （7）休養・心の健康
  - （8）たばこ・アルコール対策
  - （9）歯・口腔の健康
  - （10）高齢者の健康づくりの推進
  
- 第3章 計画の推進と進行管理 . . . . .
  - （1）計画の推進体制
  - （2）目標指標
  - （3）計画の公表・周知
  - （4）個人情報保護