



# 高森町の ホームページが リニューアルします

平成25年  
4月1日から

4月1日より高森町のホームページが生まれ変わります。町の魅力を前面に打ち出し、行政情報と観光情報という2つの入り口を作り、よりわかりやすい内容になりました。

行政情報ページでは、住民の皆さまへよりわかりやすく、親しみの持てるように、観光情報ページでは、高森町に関心のある方へ町の名所や魅力、住民の活力を「高森力（たかもりりよく）」として発信していきます。

より身近で楽しい情報をどんどん発信していきますので、今後とも高森町ホームページをよろしくお願いします。



高森町のホームページはこちら  
<http://www.town.takamori.kumamoto.jp/>  
ぜひ、一度見に来てください。

## 早く気づいて！ 心の病気

あなたやあなたの身近な人に、いつもと違う様子はありますか。

わが国では自殺が増えており、深刻な社会問題となっています。自ら命を絶った人の多くは、何らかの心の病気（精神障害）を抱えていたことをご存じですか。

失業、多重債務、過重労働、健康問題、家庭問題など過度のストレスが心身にさまざまな影響を及ぼし、うつ病などの心の病気を引き起こして自殺に追い込まれるというケースが少なくありません。あなた自身や身近な人の様子がいつもと違う、またその状態が長引いている…それは、もしかしたら心の病気や自殺のサインかもしれません。

できるだけ早く専門家や専門機関に相談してください。

### 【心の悩み相談窓口】

#### ○熊本県精神保健福祉センター

心の健康問題からアルコール、薬物、認知症などの相談を受け付けております。

TEL096-386-1166

受付時間（平日のみ）9：00～16：00

#### ○熊本いのちの電話

自殺予防を目的とする電話相談機関です。

TEL096-353-4343 受付時間（24時間）

（毎月10日は

フリーダイヤル…0120-738-556）

#### ○熊本こころの電話

悩みを聞いてほしい方のための電話相談です。

TEL096-285-6688

受付時間（平日のみ）10：00～22：00